ആത്മാവിന്റെ നിറവിൽ–5

കേരള ലത്തീൻകത്തോലിക്കാസഭയുടെ വിശ്വാസപരിശീലന പാഠാവലി

ദൈവകല്പനകൾ

Green Offset, Mukkam

Latin Archbishop's House
P. B. No. 2581, Kochi-682 031
Kerala, India
E-mail: mail@verapoly.in

ആശംസ

"ആത്മാവിന്റെ നിറവിൽ" എന്ന ശീർഷകത്തോടെ കേരള ലത്തീൻകത്തോലിക്കാസഭയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള മതബോധനഗ്രന്ഥാവലി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതിൽ അതിയായ സന്തോഷവും ചാരിതാർത്ഥ്യവുമുണ്ട്.

വിശ്വാസപരിശീലനം [redacted] ടെ പ്രധാന ദൗത്യങ്ങളിലൊന്നാണ്. [redacted] ര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ അറിവു [redacted] രാ വിശ്വാസിക്കും ലഭിക്കണം. കേരള ലത്തീൻകത്തോല [redacted] തായ പാരമ്പര്യവും സംസ്കാരവും ആരാധനക്രമവും [redacted] വ്യക്തമായി അറിയുകയും ജീവിക്കുകയും വേണം. ക്രിസ് [redacted] ും സഭാജീവിതത്തെയും ആധുനികലോകത്തിന്റെ സാം [redacted] നുകൊണ്ട് ധീരമായി പ്രഘോഷിക്കാൻ വിശ്വാസികളേ [redacted] ട്.

ക്രിസ്തുജയന്തി രണ്ട [redacted] കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി. മതബോധനകമ്മീഷൻ രൂപീ [redacted] മീഷന്റെ പ്രഥമവും പ്രധാനവുമായ ദൗത്യം കേരള ലത്ത [redacted] സഭയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള വിശ്വാസപരിശീലനപാഠാവലി [redacted] ന്നതായിരുന്നു. ഈ ദൗത്യം സ്തുത്യർഹമാംവിധം [redacted] ീഷൻചെയർമാൻ അഭിവന്ദ്യ സൂസപാക്യം പിതാവിനു [redacted] ഡാ. സ്റ്റാൻലി മാതിരപ്പിള്ളിക്കും മറ്റ് കമ്മീഷൻഅംഗങ്ങ [redacted] ർക്കും ഞാൻ നന്ദിപറയുന്നു. നമ്മുടെ മക്കളുടെ വിശ്വാസപാതയിൽ വഴിവിളക്കായി ഈ പുസ്തകപഠനം പ്രശോഭിക്കട്ടെ എന്ന് ഹൃദയപൂർവം ആശംസിക്കുന്നു.

+ ആർച്ച്ബിഷപ്പ് ഡാനിയേൽ അച്ചാരുപറമ്പിൽ
പ്രസിഡന്റ്, കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി., കൊച്ചി
മെയ് 1, 2008

Latin Archdiocese of Trivandrum
Latin Archbishop's House, Vellayambalam,
P. B. No. 805, Trivandrum-695 003
E-mail: bpsoosa@md4.vsnl.net.in

സമർപ്പണം

“നിങ്ങൾ ലോകമെങ്ങുംപോയി, എല്ലാ സൃഷ്ടികളോടും സുവിശേഷം പ്രസംഗിക്കുവിൻ” (മർക്കോ. 16:15). യേശുവിന്റെ ഈ ആഹ്വാനം ശിരസ്സാ വഹിച്ചുകൊണ്ട് സുവിശേഷമാകുകയും സുവിശേഷമേകുകയും ചെയ്യുന്ന ശിഷ്യന്മാരുടെ സ്നേഹസമൂഹത്തിന്, ദൈവരാജ്യത്തിന് [redacted] കൊടുക്കുന്നതിൽ സഭ എന്നും വ്യാപൃത [redacted] ുടെ ദൈവത്തെ നിരന്തരം അറിയുകയും അ [redacted] ാ അറിവും അനുഭവവും മറ്റുള്ളവർക്ക് പകർന്നുകൊടുക [redacted] ാണ്ട്, സമാഗതമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ [redacted] യുമായാണ് സഭ നിലകൊള്ളുന്നത്. സഭയുടെ ഭൂമിശാസ്ത്രപ [redacted] സംഖ്യാപരമായ വർദ്ധനയും മാത്രമല്ല, ആന്തരിക വളർച്ചയും സർവോപരി ദൈ [redacted] ള സഹകരണവുമെല്ലാം അടിസ്ഥാനപരമായി മതബോധനത്തെ ആശ്രയിച്ചാ [redacted]). ഈ അവബോധമാണ് മതബോധനത്തെ എല്ലാക്കാലത്തും പ്രഥമശുശ്രൂ [redacted] ാൻ സഭയെ പ്രേരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്.

കാലത്തിന്റെ ചുവരെഴുത്തുകൾ സു [redacted] ർ വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്ത വത്തിക്കാൻ സൂനഹദോസ്, മ [redacted] യ്ക്ക് പുത്തൻ ഉണർവും നൂതന രൂപഭാവങ്ങളും പകർന്നു നല്കി. ഈ ചൈത [redacted] ണ്ട് അടുത്തകാലത്തു പ്രസിദ്ധീകരിച്ച “കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധന [redacted] ശീലനം സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ആധികാരിക സംശോധന സ്രോതസ്സായി ന [redacted] ർവത്രിക സഭയുടെ ഈ ആധികാരിക പഠനങ്ങളും പൊതുവായ മാർഗനിർദ്ദേ [redacted] സാഹചര്യങ്ങൾക്കൊത്ത് അനുരൂപപ്പെടുത്തേണ്ടത് ഓരോ പ്രാദേശികസഭയു [redacted] ഈ ദൗത്യമാണ് “ആത്മാവിന്റെ നിറവിൽ” എന്ന പേരിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക [redacted] ങ്ങളിലൂടെ കേരള ലത്തീൻ കത്തോലിക്കാസഭ നിർവഹിക്കുന്നത്.

ഈ വിശ്വാസപരിശീലനപാഠാവലിയിൽ വിശ്വാസസത്യങ്ങളുടെ അവതാരണത്തോടൊപ്പം കേരള ലത്തീൻ കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ചരിത്രവും പാരമ്പര്യവും ആരാധനക്രമത്തിലെ പ്രത്യേകതകളും ഉൾക്കൊള്ളിക്കാൻ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിശ്വാസവും ആഘോഷവും ജീവിതവും പ്രാർത്ഥനയും സമന്വയിപ്പിക്കുന്ന ഒരു സമീപനം ഉള്ളടക്കത്തിലും അവതാരണത്തിലും കാണുന്നുണ്ട്. ലളിതമായ ഭാഷയും കുട്ടികളെ ആകർഷിക്കുന്ന ആധുനിക ബോധനരീതികളും ശ്രദ്ധേയമാണ്. ഇത്രയേറെ മനോഹരമായ രീതിയിൽ, അങ്ങേയറ്റം വ്യക്തതയോടെ ഈ പാഠാവലികൾ രൂപകല്പന ചെയ്തു പ്രസിദ്ധീകരിക്കാൻ സഹായിച്ച ബഹുമാനപ്പെട്ട സ്റ്റാൻലി മാതിരപ്പിള്ളി അച്ചനെയും സഹപ്രവർത്തകരെയും ഞാൻ ഹാർദ്ദമായി അഭിനന്ദിക്കുന്നു. വിശ്വാസപരിശീലനംനേടുന്ന നമ്മുടെ കുഞ്ഞുമക്കളെല്ലാവരും യേശുവിനെപ്പോലെ “ജ്ഞാനത്തിലും പ്രായത്തിലും ദൈവത്തിന്റെയും മനുഷ്യരുടെയും പ്രീതിയിലും” (ലൂക്കാ 2:52) വളരാൻ ഇടവരട്ടെ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടെ ഈ പാഠപുസ്തകങ്ങൾ സർവജനസമക്ഷം സമർപ്പിക്കുന്നു.

ആർച്ച്ബിഷപ്പ് സൂസപാക്യം എം.
ചെയർമാൻ, മതബോധന കമ്മീഷൻ
കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി. തിരുവനന്തപുരം

തിരുവനന്തപുരം
മേയ് 1, 2008

കൃതജ്ഞത

"പിതാവിൻ പക്കലേക്ക്," ക്രിസ്തുവിന്റെ പിന്നാലേ" എന്നീ ശീർഷകങ്ങളിൽ എറണാകുളം പി.ഒ.സി. പ്രസിദ്ധീകരിച്ച വിശ്വാസപരിശീലനപാഠാവലിയുടെ തുടർച്ചയെന്നോണമാണ് "ആത്മാവിന്റെ നിറവിൽ" എന്ന പേരിൽ കേരള ലത്തീൻ കത്തോലിക്കാസഭയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള മതപഠനപുസ്തകങ്ങൾ കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി. മതബോധനകമ്മീഷൻ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത്.

കേരള ലത്തീൻകത്തോലിക്കാസഭയ്ക്കുവേണ്ടി തനതായ വിശ്വാസപരിശീലന പാഠാവലി തയ്യാറാക്കുന്നതിന്റെ ഒരുക്കമായി Come, See and Abide എന്ന പേരിൽ ഒരു മതബോധന ഡയറക്ടറി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയുണ്ടായി. പ്രസ്തുത ഡയറക്ടറിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഒന്നു മുതൽ പന്ത്ര [redacted] ക്കുള്ള വിശ്വാസപരിശീലന പാഠാവലി തയ്യാറാക്കിയത്. നാലു ഘട്ടങ [redacted] സ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത്. ഒന്നുമുതൽ മൂന്നുവരെ ക്ലാസ്സുകള [redacted] ഒന്നാം ഘട്ടത്തിലും നാലുമുതൽ ആറുവരെ ക്ലാസ്സുകളിലെ പുസ്ത [redacted] ത്തിലും ഏഴുമുതൽ പന്ത്രണ്ടുവരെ ക്ലാസ്സുകളിലെ പുസ്തക [redacted] ും ഘട്ടങ്ങളിലുമായും പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

ധാരാളംപേരുടെ ആത്മാർത്ഥമായ സഹ [redacted] പ്രോത്സാഹനത്തിന്റെയും ഫലമാണ് ഈ പാഠപുസ്തകങ്ങൾ. കമ്മ [redacted] ഈ ഉദ്യമത്തിന് ആവശ്യമായ എല്ലാവിധ പ്രോത്സാഹനങ്ങളും നല് [redacted] ിയ പുസ്തകങ്ങൾ അംഗീകരിച്ച് പ്രസിദ്ധീകരണാനുമതി നല്കുക [redacted] ലത്തീൻ കത്തോലിക്കാസഭയിലെ എല്ലാ അഭിവന്ദ്യ മെത്രാന്മാർ [redacted] ർച്ച്ബിഷപ്പ് ഡാനിയേൽ അച്ചാരുപറമ്പിൽ, ആർച്ച്ബിഷപ്പ് സൂസ [redacted] ും സ്നേഹപൂർവം നന്ദി പറയുന്നു. കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി.ക്കു [redacted] ങൾ വേണ്ടവിധം പരിശോധിച്ച് ആവശ്യമായ തിരുത്തലുകൾ നല്കി [redacted] റാമൻ, ബിഷപ്പ് ജോസഫ് കരിയിൽ, ബിഷപ്പ് വർഗീസ് ചക്കാലക്ക [redacted] ് കളത്തിപ്പറമ്പിൽ എന്നീ അഭിവന്ദ്യപിതാക്കന്മാർക്ക് പ്രത്യേകം നന്ദി. മതബോധന കമ്മീഷന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളോടും ആത്മാർത്ഥമായി സഹകരിക്കുകയും അക്ഷീണം പ്രയത്നിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന എല്ലാ മതബോധന ഡയറക്ടർമാരെയും റിസോഴ്സ് ടീം അംഗങ്ങളെയും ഫാ. നിക്കോളാസ്, സി. ജെ. ഹെൻറി എന്നിവരെയും നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു.

നാലുമുതൽ ആറുവരെയുള്ള പാഠപുസ്തകങ്ങളുടെ ഭാഷാശുദ്ധി പരിശോധിക്കുകയും അവയ്ക്കുവേണ്ട ഗാനങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്ത ഡോ. പ്രീമൂസ് പെരിഞ്ചേരിക്കും കമ്പ്യൂട്ടർ ലേഔട്ടും ഗ്രാഫിക്സും നിർവഹിച്ച ലാജൻ ഒറാക്കിലിനും പ്രിന്റിങ് നിർവഹിച്ച തിരുവനന്തപുരം സെന്റ് ജോസഫ്സ് പ്രസ് അംഗങ്ങൾക്കും ഹൃദയപൂർവം നന്ദി പറയുന്നു.

ഡോ. സ്റ്റാൻലി മാതിരപ്പിള്ളി
സെക്രട്ടറി ബൈബിൾ - മതബോധന കമ്മീഷൻ
കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി., ആശീർഭവൻ, കൊച്ചി.

മേയ് 1, 2008

ഉള്ളടക്കം

1. പ്രമാണങ്ങൾ: ജീവനിലേക്കുള്ള വഴി 7
2. ഏകദൈവം 15
3. ദൈവനാമം പരിശ [redacted] 21
4. കർത്താവിന്റെ ദിന 28
5. കുടുംബം ഒരു ദൈ [redacted] 34
6. ജീവന്റെ വില 40
7. ശരീരം ദൈവത്തി [redacted] 45
8. സത്യത്തിന്റെ പാ [redacted] 50
9. സത്യം പറയുക 54
10. ദാമ്പത്യ വിശുദ്ധി 60
11. അദ്ധ്വാനിച്ചു ഭക്ഷിക്കുക 65
12. സ്നേഹത്തിന്റെ കല്പന 73

വിശുദ്ധ പത്താം പീയൂസ് 79

പാഠം ഒന്ന്

പ്രമാണങ്ങൾ: ജീവനിലേക്കുള്ള വഴി

നാമോരോരുത്തരുടെയും ജീവിതയാത്ര മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നതും ലക്ഷ്യത്തിലെത്താൻ സഹായിക്കുന്നതും നിയമങ്ങളാണ്.

നന്മ [redacted]ണം

തിന്മ ചെയ്യരുത്

മേല്ക്കാണിച്ച പൊതുതത്ത്വമാണ് നിയമങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനം. നിയമങ്ങൾ പാലിക്കുക എന്നത് ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കടമയാണ്.

രോഗികളെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നത് ഒരു കാരുണ്യപ്രവൃത്തിയാണ്. എന്നാൽ മതിലിൽ കരികൊണ്ടു വരയ്ക്കുന്ന ഈ പ്രവൃത്തിയോ?

സമൂഹത്തിൽ നമുക്കു നല്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ലിഖിതനിയമങ്ങളും പരമ്പരാഗതമായി കൈമാറിക്കിട്ടിയ അലിഖിതനിയമങ്ങളുമുണ്ട്.

ഉദാഹരണത്തിന്, നികുതി കൊടുക്കുക എന്നത് ഒരു ലിഖിത നിയമമാണ്.

ശുചിത്വം പാലിക്കുക [redacted] ലിഖിത നിയമമാണ്.

സ്വാഭാവികനിയമങ്ങ [redacted] മങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ
നിയമങ്ങൾ [redacted] ു തരമുണ്ട്.

ഇതിനു പുറമേ, [redacted] ാസികളായ നാം
ദൈവകല്പനകളും സ [redacted] മനുസരിക്കേണ്ടതാണ്.

ദൈവം ഇസ്രായേ ി ഒരു ഉടമ്പടി സ്ഥാപിച്ച്
അവർക്ക് പത്തു പ്രമാണങ്ങൾ (കല്പനകൾ) നല്കി.

മനുഷ്യരോട് ദൈവത്തിനുള്ള അഗാധമായ സ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളമാണ് പത്തുപ്രമാണങ്ങൾ.

പത്തു പ്രമാണങ്ങൾ

(കല്പനകൾ)

1. നിന്റെ കർത്താവായ ദൈവം ഞാനാകുന്നു;

ഞാനല്ലാതെ മറ്റൊരു ദൈവം നിനക്കുണ്ടാകരുത്.

2. ദൈവത്തിന്റെ തിരുനാമം വൃഥാ പ്രയോഗിക്കരുത്.

3. കർത്താവിന്റെ ദിവസം പരിശുദ്ധമായി ആചരിക്കണം.

4. മാതാപിത [redacted] മാനിക്കണം.

[redacted]

6. വ്യ [redacted] രുത്.

7. [redacted] ത്.

8. കള്ള [redacted] യരുത്.

9. അന്യന്റെ [redacted] ഹിക്കരുത്.

10. അന്യന്റെ [redacted] മോഹിക്കരുത്.

"നിങ്ങൾ എന്റെ വാക്കു കേൾക്കുകയും എന്റെ ഉടമ്പടി പാലിക്കുകയും ചെയ്താൽ നിങ്ങൾ എല്ലാ ജനങ്ങളിലുംവച്ച് എനിക്ക് ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ട എന്റെ സ്വന്തം ജനമായിരിക്കും" (പുറ. 19:5).

സീനായ് മരുഭൂമിയിൽ വച്ച് ദൈവവും ഇസ്രായേലും തമ്മിൽ ഉണ്ടാക്കിയ ഉടമ്പടിയുടെ കാതലാണ് ഈ വാക്യം. കർത്താവ് കല്പിച്ചതെല്ലാം അനുസരിച്ചുകൊള്ളാമെന്ന് ഇസ്രായേൽക്കാർ ഒരേ സ്വരത്തിൽ പറഞ്ഞു (പുറ. 19:8).

ഈ ഉടമ്പടിവഴി ദൈവം ഇസ്രായേലിന്റെ ദൈവവും ഇസ്രായേൽ ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം ജനവുമായി. പത്തു പ്രമാണങ്ങൾ ഇസ്രായേൽ ജനതയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവരുടെ ഉടമ്പടിജീവിതത്തിന്റെ വഴികാട്ടിയായിരുന്നു.

അവരുടെ തുടർന്നുള്ള യാത്രയിൽ അവരെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നതിനും ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിക്കുന്നതിനും വേണ്ടിയാണ് ദൈവം അവർക്ക് ഈ നിയമങ്ങൾ നല്കിയത്.

"ജീവനിൽ പ്രവേശിക്കാൻ അഭിലഷിക്കുന്നെങ്കിൽ പ്രമാണങ്ങൾ അന [redacted]ക്കുക" (മത്താ. 19:17).

ദൈവ [redacted] ംഘലിച്ച്
ദൈവികജീവൻ [redacted] ന്നതാണ് പാപം.

പത്തുപ്രമാണങ്ങളിലെ ([redacted] പ്രമാണങ്ങൾ മനുഷ്യന്
ദൈവത്തോടുണ്ടായിരിക്കേണ്ട ബ [redacted] ുള്ള ഏഴു പ്രമാണങ്ങൾ മനുഷ്യർ
പരസ്പരം പാലി([redacted] ം സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

ദൈവ-മനുഷ്യബന്ധം സൂചിപ്പിക്കുന്ന പ്രമാണങ്ങൾ

1. നിന്റെ കർത്താവായ ദൈവം ഞാനാകുന്നു;
ഞാനല്ലാതെ മറ്റൊരു ദൈവം നിനക്കുണ്ടാകരുത്.

2.

3.

സാമൂഹികബന്ധം സൂചിപ്പിക്കുന്ന പ്രമാണങ്ങൾ

4. മാതാപിതാക്കളെ ബഹുമാനിക്കണം.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

ദൈവം നല്കിയിരിക്കുന്ന പ്രമാ[redacted]ൾ മനുഷ്യവർഗത്തിന്റെ മുഴുവൻ അഭിവൃദ്ധിക്കു[redacted]ണ്ടിയുള്ളതാണ്.

സ്നേഹമാണ് ഈ പ്രമാ[redacted]ളുടെയെല്ലാം അന്ത:സത്ത.

നമുക്കുചെ[redacted]ൻ നന്മ
ചെയ്യാതിരിക[redacted]പമാണ്.

ദൈവത്തോടും സഹോദരരോടുമുള്ള സ്നേഹത്തിൽ ജീവിക്കാൻ ഈ പ്രമാണങ്ങൾ നമ്മോടാവശ്യപ്പെടുന്നു.

പത്തുപ്രമാണങ്ങൾ രണ്ടുപ്രമാണങ്ങളായി സംഗ്രഹിച്ചിരിക്കുന്നു:

1. എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുക.

2. നിന്നെപ്പോലെ നിന്റെ അയല്ക്കാരനെയും സ്നേഹിക്കുക.

ഇസ്രായേലിന്റെ സ്ഥാനത്ത് ദൈവം തിരഞ്ഞെടുത്ത പുതിയ ഇസ്രായേലാണ് തിരുസഭ. ദൈവപ്രമാണങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടത് സഭാമക്കളായ നമ്മുടെ കടമയാണ്. പ്രമാണങ്ങൾ അനുസരിച്ചു ജീവിക്കുമ്പോൾ ദൈവികജീവനിലേക്കാണ് നാം വളരുന്നത്. നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണം എന്ന ചോദ്യവുമായി തന്നെ സമീപിച്ച ധനികയുവാവിന് യേശു നല്കുന്ന ഉപദേശം, കല്പനകൾ പാലിക്കുക എന്നതാണ്.

നമുക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. നിയമങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനതത്ത [redacted]
2. ഇസ്രായേലിന് പത്തു കല്പന [redacted] നുമുമ്പ് ദൈവം എന്തു ചെയ്തു?
3. പത്തു കല്പനകൾ സൂചിപ്പിക്ക [redacted]
4. എന്താണ് പാപം?
5. പ്രമാണങ്ങൾ അനുസരിച്ചു ജീ [redacted] ുക്കെന്തു ലഭിക്കുന്നു?

ചർച്ച ചെയ്യുക

1. നിയമങ്ങൾ അനുസരിക്കേണ്ടത് [redacted]).
2. ദൈവകല്പനകൾ നല്കപ്പെട്ട [redacted]

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രവൃത്തികൾ വിലയിരുത്തി ഏതു കല്പനയുടെ ലംഘനമാണെന്ന് കണ്ടെത്തുക:

* ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലിയിൽ പങ്കെടുക്കാതെ ജിമ്മി കളിച്ചുനടക്കുന്നു.
* മീര മുതിർന്നവരെ ബഹുമാനിക്കാറില്ല.
* ടോമി മറ്റു കുട്ടികളെ ചീത്തവിളിക്കുന്നു.
* അനു ദൈവത്തിന്റെ പേരുപറഞ്ഞ് ആണയിടുന്നു.
* കൈയിൽ നിരവധി പെൻസിലുകളുണ്ടായിട്ടും ടോണി ഒരു പെൻസിൽ പോലുമില്ലാത്ത സുഹൃത്തിനെ സഹായിച്ചില്ല.

നാം പാലിക്കേണ്ട ചില നിയമങ്ങൾ ഓർത്ത് എഴുതാമോ?

കുടുംബത്തിൽ

സ്കൂളിൽ

സമൂഹത്തിൽ

നമുക്കു പാടാം

പത്തുപ്രമാണങ്ങളുണ്ട് – നിത്യ
ജീവനിലേക്കു നയിക്കാൻ
കാരുണ്യവാനായ ദൈവം – മർത്ത്യ
വംശത്തിനായവ നല്കി

എന്നാലീ പത്തുപ്രമാണം – രണ്ടു
കല്പനയിൽ സംഗ്രഹിക്കാം:
ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കയാദ്യം – ഒപ്പം
സ്വന്തമയല്ക്കാരനേയും

വിശ്വാസപ്രകരണം

എന്റെ ദൈവമേ, കത്തോലിക്കാതിരുസഭ വിശ്വസിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സത്യങ്ങളെല്ലാം ഞാൻ ദൃഢമായി വിശ്വസിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ, വഞ്ചിക്കാനും വഞ്ചിക്കപ്പെടാനും കഴിയാത്തവനായ അങ്ങു തന്നെയാണ് അവ വെളിപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"നീ നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവിനെ പൂർണഹൃദയത്തോടും പൂർണാത്മാവോടും പൂർണ മനസ്സോടും കൂടെ സ്നേഹിക്കുക. നിന്നെപ്പോലെ നിന്റെ അയല്ക്കാരനെയും സ്നേഹിക്കുക"(മത്താ. 22:37-39).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

സ്നേഹനിധിയായ ദൈവമേ, നിന്റെ കല്പനകൾ സന്തോഷത്തോടെ പാലിക്കാൻ എന്നെ പ്രാപ്തനാക്കണമേ.

നമുക്ക് മന:പാഠമാക്കാം

നിങ്ങളുടെ സകല പ്രവൃത്തികളിലും ദൈവരാജ്യത്തിനും ദൈവസ്നേഹത്തിനും പ്രഥമസ്ഥാനം നല്കുക. സഹോദരസ്നേഹത്തിൽ നിലനില്ക്കുക. മറ്റുള്ളവരെ പഠിപ്പിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവ നീ തന്നെ ആദ്യം അഭ്യസിക്കുക (വിയെന്നായിലെ വിശുദ്ധ ബർണാർദിൻ).

പാഠം രണ്ട്

ഏകദൈവം

ഇസ്രായേൽ ഭരിച്ചിരുന്ന രാജാവാണ് ആഹാബ്. അദ്ദേഹം ബാൽദേവനെ ആരാധിച്ച് വിഗ്രഹാരാധനയിൽ മുഴുകിപ്പോന്നു. സത്യദൈവത്തിന്റെ പ്രവാചകനായ ഏലിയാ, രാജാവിനെ എതിർത്തു. അവർ തമ്മിൽ തർക്കമുണ്ടായി. കർത്താവാണ് ഏകസത്യദൈവ മെന്നു തെളിയിക്കാൻ ഏലിയാ തീരുമ[redacted]യി ബാലിന്റെ പുരോഹിതരെ അദ്ദേഹം വെല്ലുവിളിച്ചു. രണ്ടു കാളകളെ കഷ[redacted]ിപീഠത്തിൽ വയ്ക്കുക; ആകാശത്തു നിന്ന് പ്രാർത്ഥനകേട്ട് അഗ്നി അയയ്[redacted]യിരിക്കും യഥാർത്ഥദൈവം.

ഏലിയായുടെ വെല്ലുവിളി സ്വീകരിച്ച ബാലിന്റെ പുരോഹിതർ ബലിപീഠവും ബലിവസ്തുക്കളും ഒരുക്കി പ്രഭാതം മുതൽ മധ്യാഹ്നം വരെ ബാൽദേവനെ വിളിച്ചപേക്ഷിച്ചു. എന്നാൽ, ഒരു പ്രതികരണവും ലഭിച്ചില്ല.

അപ്പോൾ ഏലിയാ കല്ലുകൾ കൊണ്ട് ഒരു ബലിപീഠമൊരുക്കി ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിച്ചു: അബ്രാഹത്തിന്റെയും ഇസഹാക്കിന്റെയും ഇസ്രായേലിന്റെയും ദൈവമായ കർത്താവേ, എന്റെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ! അങ്ങു മാത്രമാണ് ദൈവമെന്ന് ഇവർ മനസ്സിലാക്കു ന്നതിന് എനിക്ക് ഉത്തരമരുളണമേ.

ഉടനേ കർത്താവി [redacted] മിറങ്ങി ബലിവസ്തു
ദഹിപ്പിച്ചു. ഇതു കണ്ട [redacted] ാംഗംവീണു പറഞ്ഞു:
കർത്താവ് തന്നെ ദൈവ [redacted] ന്ന ദൈവം! അങ്ങനെ
ഏലിയായുടെ ദൈവ [redacted] ഥദൈവമെന്ന് അവർ
അംഗീകരിച്ചു (1 രാജാ. [redacted]

ഏകസത്യ ദൈവത്തെയാണ് ഇസ്ര [redacted] ശ്വസിച്ചിരുന്നതും ആരാധിച്ചിരുന്നതും.
അടിമത്തത്തിന്റെ നാട്ടിൽനിന്ന് തങ്ങ [redacted] യും എല്ലാ അപകടങ്ങളിലും നിന്നു
കാത്തുരക്ഷിക്കുകയും കൂടെ വസിക [redacted] ദൈവത്തെ അവർ ആരാധിച്ചു.

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മ [redacted] ഏകദൈവമാണ്. ഏകദൈവത്തിൽ നാം വിശ്വസിക്കുന്നു. അവിടത്തെ മാത്രമേ നാം ആരാധിക്കാവൂ.

നമ്മുടെ ദൈവത്തെ എപ്രകാരം സ്നേഹിക്കണമെന്നും ആരാധിക്കണമെന്നും യേശു നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു:

"നീ നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവിനെ പൂർണഹൃദയത്തോടും പൂർണ ആത്മാവോടും പൂർണശക്തിയോടും പൂർണ മനസ്സോടും കൂടെ സ്നേഹിക്കണം" (ലൂക്കാ 10:27).

ഒന്നാമത്തെ കല്പന നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്:

ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിക്കുക, അവിടന്നിൽ മാത്രം പ്രത്യാശ വയ്ക്കുക, എല്ലാറ്റിനുമുപരി അവിടത്തെ സ്നേഹിക്കുക.

സൃഷ്ടവസ്തുക്കൾക്കും വ്യക്തികൾക്കുമുപരിയായി ദൈവത്തിനു സ്ഥാനം നല്കുകയും അവിടത്തെ ആരാധിക്കുകയും ചെയ്യുക.

അവിടത്തോടുചെയ്ത വാഗ്ദാനങ്ങൾ നിറവേറ്റുക.

ദൈവത്തിനായി പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ, സ്ഥലങ്ങൾ, തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രങ്ങൾ, വിശുദ്ധവസ്തുക്കൾ തുടങ്ങിയവയോട് ആദരം പ്രകടിപ്പിക്കുക.

ദൈവവിശ്വാസത്തിനു നിരക്കുന്ന ആചാരങ്ങളും അനുഷ്ഠാനങ്ങളും മാത്രം സ്വീകരിക്കുക.

നിരീശ്വരവാദം, വിഗ്രഹാരാധന, മന്ത്രവാദം, അന്ധവിശ്വാസം, ദൈവനിന്ദ, ദുഷ്ടശക്തികളെ ആവാഹിക്കൽ, സാത്താൻപൂജ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ദൈവകോപം വിളിച്ചുവരുത്തും. ഇവയിൽ നിന്നെല്ലാം ഒഴിഞ്ഞുനില്ക്കണം.

ആരാധന ദൈവത്തിനു മാത്രമുള്ളതാണ് . വിശുദ്ധരെ നാം ആരാധിക്കുന്നില്ല; വണങ്ങുക മാത്രമേ ചെയ്യുന്നുള്ളൂ. യേശുവിന്റെ പെസഹാരഹസ്യം വിശ്വസ്തതയോടെ ജീവിച്ച് വിജയം കൈവരിച്ചവരാണ് വിശുദ്ധർ. ഈ ഭൂമിയിലായിരുന്നപ്പോൾ അവർ ദൈവത്തിന്റെ തിരുവിഷ്ടം നിറവേറ്റുകയും സഹോദരസ്നേഹം പ്രകടിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് മാതൃകാപരമായ ജീവിതം നയിക്കുകയും ചെയ്തു. നമുക്കു മാതൃകയും പ്രചോദനവുമായാണ് തിരുസഭ വിശുദ്ധരെ നല്കിയിരിക്കുന്നത്.

മറ്റു വിശുദ്ധരെക്കാളുപരി പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയത്തെ നാം വണങ്ങുന്നു.

കാരണം, മറിയം ദൈവത്തിന്റെ അമ്മയാണ്.

ആകാശത്തെയും ഭൂമിയെയും മനുഷ്യനെയും
സൃഷ്ടിക്കുകയു [redacted] ാലിക്കുകയും
ചെയ്യുന്ന ദൈവ [redacted] കദൈവത്തിൽ
വിശ്വസിക്കാനും [redacted] ്യാശവയ്ക്കാനും
അവിടത്തെ സ്നേ [redacted] ാംപ്രമാണം നമ്മെ
ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്ന [redacted] ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചത്
തന്റെ സ്നേഹ [redacted] . അതിനാൽ,
അവിടത്തെ ആരാ [redacted] സൃഷ്ടികളായ
നമ്മുടെ കടമ [redacted] ീവിതത്തിൽ
ദൈവത്തിന [redacted] മസ്ഥാനം.

യാഹ്‌വേയാണ് ഏകസത്യദൈവമെന്ന് ഏലിയാ തെളിയിച്ച സംഭവം

(1 രാജാ. 18: 20-40)

താഴെ പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും രീതി ഉപയോഗിച്ച് അവതരിപ്പിക്കുക:

കഥാപ്രസംഗം, നാടകം, ചിത്രരചന,

കഥ, കവിത

ഏകസത്യദൈവവിശ്വാസത്തിൽ വളരാൻ നിങ്ങൾക്കു ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന അഞ്ചു കാര്യങ്ങൾ എഴുതുക:
1.
2.
3.
4.
5.

നമുക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. എന്തായിരുന്നു ഏലിയായുടെ പ്രാ [redacted]
2. ആരാധനയും വണക്കവും തമ്മില [redacted] ന്ത്?
3. ഒന്നാമത്തെ കല്പന നമ്മോട് ആ [redacted] ന്ത്?
4. ദൈവസ്നേഹത്തെക്കുറിച്ചും ആ [redacted] ും യേശു പഠിപ്പിച്ചതെന്ത്?
5. തിരുസഭ നമുക്കു വിശുദ്ധരെ നല് [redacted] ത്തിന്?

നമുക്കു പാടാം

ഏകസത്യദൈവമായ കർത്താവിനെ
പൂർണമായും നമ്മൾ സ്നേഹിക്കണം
അവിടന്നിൽ മാത്രം വിശ്വസിക്കണം
ആരാധനാസ്തുതിയർപ്പിക്കണം

ആകാശവും ഈ ഭൂമിമുഴുവനും
സൃഷ്ടിചെയ്ത ദൈവം സർവശക്തനാം
അവ നമുക്കു ദാനമായി തന്ന താതനെ
ഭക്ത്യാദരങ്ങളൊടെ പാടിവാഴ്ത്തണം

നമുക്ക് ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"ഞാനാണ് നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവ്; ഞാനല്ലാതെ വേറെ ദേവന്മാർ നിനക്കുണ്ടാകരുത്" (പുറ. 20:3-4).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഞങ്ങളുടെ പിതാവായ ദൈവമേ, അങ്ങയെമാത്രം ആരാധിക്കുന്നതിനുള്ള വരംനല്കി ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

മന:പാഠമാക്കാം

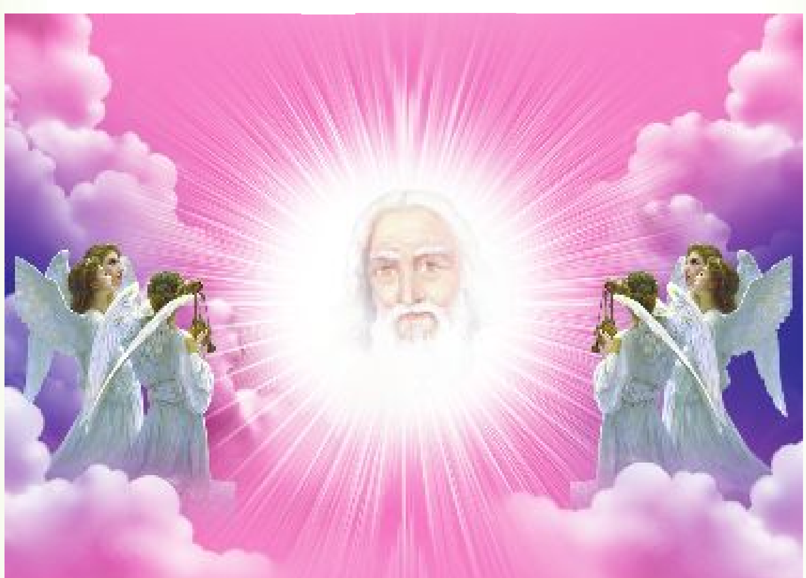
"ദൈവത്തെ പൂർണഹൃദയത്തോടെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെ സമസ്തസൃഷ്ടികളും അനുസരിക്കുന്നു"

(പൗലായിലെ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ്).

പാഠം മൂന്ന്

ദൈവനാമം പരിശുദ്ധമാകുന്നു

ഒരിക്കൽ ഏശയ്യാപ്രവാചകന് ഒരു ദർശനമുണ്ടായി. കർത്താവ് ഉന്നതമായ സിംഹാസനത്തിൽ ഉപവിഷ്ടനായിരിക്കുന്നത് അദ്ദേഹം കണ്ടു. ആറു ചിറകുകൾ വീതമുള്ള സെറാഫുകൾ അവിടത്തെ ചുറ്റും നിന്നിരുന്നു. അവ ഉച്ചസ്വരത്തിൽ ഉദ്ഘോഷിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു: "പരിശുദ്ധൻ, പരിശുദ്ധൻ, സൈന്യങ്ങളുടെ കർത്താവ് പരിശുദ്ധൻ. ഭൂമി മുഴുവൻ അവിടത്തെ മഹത്ത്വം നി [redacted] " (ഏശയ്യാ 3). ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും സ്രഷ്ടാവും സകല [redacted] രധിപനുമായ ദൈവത്തിന്റെ നാമം പരിശുദ്ധമാണെന്നും നിസ്സാരമന[redacted]ൻ പാപിയാണെന്നും പ്രവാചകന് ബോധ്യപ്പെട്ടു.

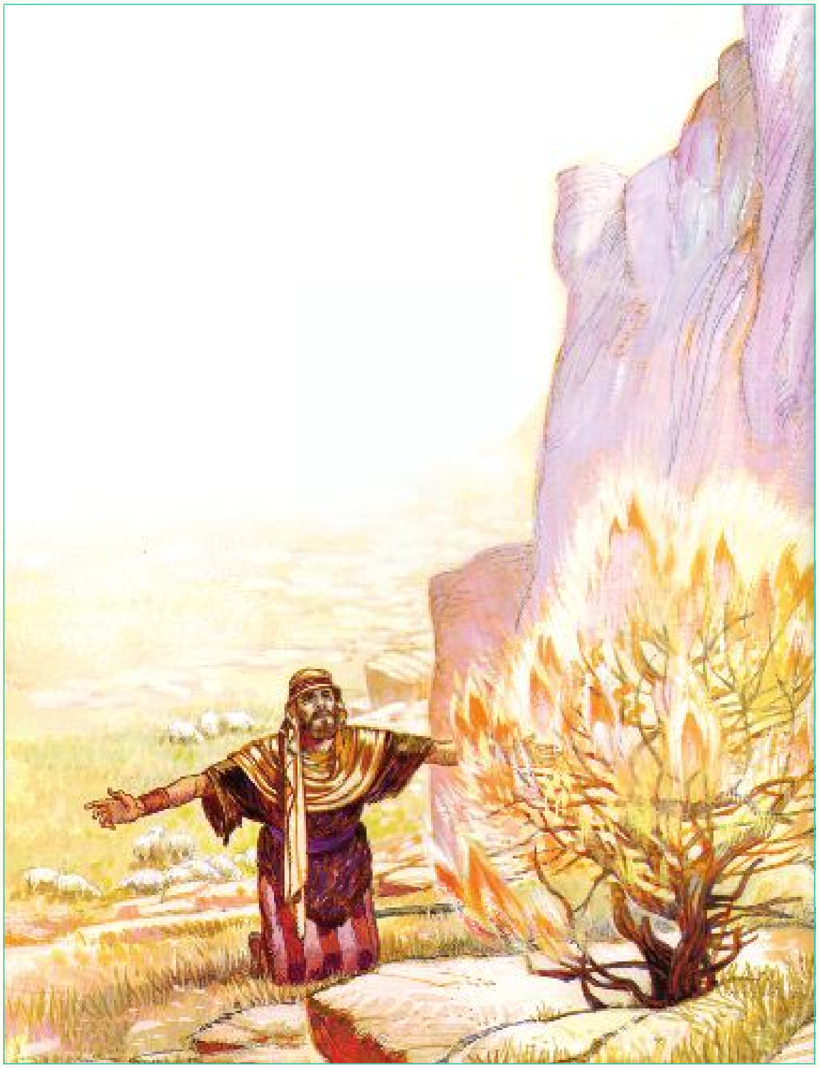


ഇസ്രായേൽജനത്തിന്റെ നേതാവായ മോശ ഒരിക്കൽ ദൈവത്തോടു ചോദിച്ചു: "ഇസ്രായേൽ ജനത അവിടത്തെ പേരെന്താണ് എന്നു ചോദിച്ചാൽ ഞാൻ എന്തു പറയണം?" ദൈവം മോശയ്ക്കു വെളിപ്പെടുത്തി:

“ഞാൻ ഞാൻ തന്നെ. ഇസ്രായേൽമക്കളോടു നീ പറയുക:

ഞാനാകുന്നവൻ എന്നെ നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്കയച്ചിരിക്കുന്നു”

(പുറ . 3:14).



തുടർന്ന് ദൈവം മോശയോടു പറഞ്ഞു:

“ഇസ്രായേൽ മക്കളോട് നീ പറയുക: നിങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ കർത്താവ്, അബ്രാഹത്തിന്റെയും ഇസഹാക്കിന്റെയും യാക്കോബിന്റെയും ദൈവം, എന്നെ നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്കയച്ചിരിക്കുന്നു. ഇതാണ് എന്നേക്കും എന്റെ നാമധേയം” (പുറ. 3:15).

ദൈവം മോശയ്ക്കു വെളിപ്പെടുത്തിയ പേരിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇസ്രായേൽജനം ദൈവത്തെ യാഹ്‌വേ -"ആയിരിക്കുന്നവൻ" എന്നു വിളിച്ച് ആരാധിച്ചു. എന്തെന്നാൽ, ദൈവത്തിന്റെ നാമം ഉരുവിടാൻ അശുദ്ധമായ അധരങ്ങളോടുകൂടിയ മനുഷ്യൻ അയോഗ്യനാണെന്ന് അവർ കരുതി. അതിനാൽ മറ്റു പല പേരുകളിൽ വിളിച്ച് ഇസ്രായേൽക്കാർ അവിടത്തെ ആരാധിച്ചുപോന്നു.

ദൈവത്തിന്റെനാമം പരിശുദ്ധമാണെന്നും ആ നാമം നിരന്തരം മഹത്ത്വപ്പെടുത്തേണ്ടത് നമ്മുടെ കടമയാണെന്നും രണ്ടാംപ്രമാണം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവനാമം സ്തുതിക്കുകയും വിളിച്ചപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ വിശുദ്ധിയിലേക്കും രക്ഷയിലേ [redacted] ിക്കപ്പെടുക.

"ആകാശത്തിനുകീഴെ മനുഷ്യ [redacted] മുക്കു രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി മറ്റൊരു നാമവും നല്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല" (നട. [redacted]

ദൈവനാമത്തിലുള്ള പ്ര [redacted] സ്തുതിപ്പുകളും നമ്മുടെ ആത്മീയവളർച്ചയ്ക്ക് ആവശ്യമ .

ജന്മനാ മുടന്തനായവനേ [redacted] പറഞ്ഞു: "നസ്രായനായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തി [redacted] ക്കുക" (നട. 3:6).

രണ്ടാം പ്രമാണം നമ്മോടു പറ ത്:

- ദൈവത്തിന്റെ നാമം ആരാധ്യമാണ്. ദൈവനാമം ഭക്തിയോടും ആദരത്തോടും കൂടെ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
- ദൈവനാമം എന്നത് ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം തന്നെയാണ്.
- ദൈവത്തിന്റെ നാമം സദാ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുക.
- ദൈവത്തിന്റെ നാമം വൃഥാ പ്രയോഗിക്കരുത്. "ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, ആണയിടുകയേ അരുത്" (മത്താ. 5: 34).

- ആബാ-പിതാവേ എന്നു വിളിച്ചാണ് യേശു പിതാവായ ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നത്.
- ദൈവനാമത്തിൽ സത്യം ചെയ്തതിനുശേഷം അസത്യം പറയരുത്.
- "നിങ്ങൾ എന്റെ നാമത്തിൽ പിതാവിനോടു ചോദിക്കുന്നതെന്തും അവിടന്ന് നിങ്ങൾക്കു നല്കും" (യോഹ. 16:23).

ദൈവനാമം ആദരിക്കുന്നതോടൊപ്പം ദൈവത്തിനു
സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള വ്യക്തികളെയും വസ്തുക്കളെയും
ആദരിക്കണം. [redacted] മറിയത്തെയും
വിശുദ്ധരെയും കു [redacted] ട സംസാരിക്കണം.
വൈദികരെയും ന [redacted] ബഹുമാനിക്കണം.
ദൈവാലയം, [redacted] ം, അൾത്താര,
ബലിവസ്തുക്കൾ, [redacted] തുക്കൾ ഇവയെല്ലാം
ശ്രദ്ധയോടും ഭക്ത [redacted] നത്തോടും കൂടെ
മാത്രം [redacted] യ്യണം.

ദൈവനാമം പരിശുദ്ധ [redacted] വനാമം നാം എപ്പോഴും വാഴ്ത്തിപ്പ [redacted] ടത്തെ നാമം വിളിച്ചപേക്ഷിക്കണം. ദൈവനാമം നമുക്ക് രക്ഷ കൈവരുത്തുന്നു. ദൈവനാമത്തിൽ ആണയിടുകയോ അസത്യം പറയുകയോ അരുത്. നാം ദൈവമക്കളാണല്ലോ. ദൈവത്തിനും മനുഷ്യനുമെതിരേ ദൂഷണം പറയുകയോ അശുദ്ധസംഭാഷണം നടത്തുകയോ അരുത്. നമുക്ക് ദൈവനാമം എപ്പോഴും സ്തുതിച്ചു പാടാം.

അന്വേഷിക്കൂ, കണ്ടെത്തൂ:

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പേരുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. അവയെല്ലാം ദൈവം ചിലർക്കു നല്കിയ പുതിയ പേരുകളാണ്. അവരുടെ പഴയ പേരുകൾ കണ്ടുപിടിച്ചെഴുതുക:

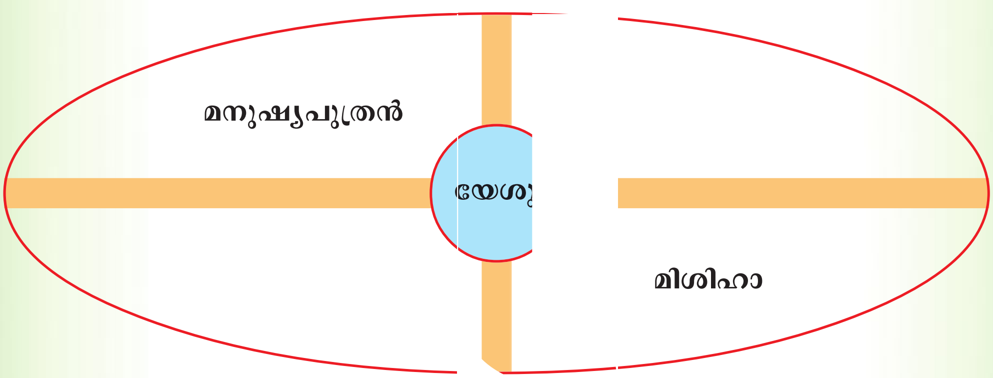
അബ്രാഹം	
സാറാ	
ഇസ്രായേൽ	
പത്രോസ്	
പൗലോസ്	
മത്തായി	

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക:

നിങ്ങളെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്വാധീനിച്ച വിശുദ്ധൻ
സ്വാധീനിക്കാൻ കാരണം

നിങ്ങളെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്വാധീനിച്ച അദ്ധ്യാപകൻ
സ്വാധീനിക്കാൻ കാരണം

പുതിയ നിയമത്തിൽനിന്ന് യേശു [redacted] ന്നങ്ങൾ കണ്ടെത്തി പൂരിപ്പിക്കുക:



ഉത്തരം കണ്ടെത്തുക:

1. ഏശയ്യാ പ്രവാചകനുണ്ടായ ദർശനമെന്ത്?
2. ദൈവത്തെ യാഹ്‌വേ എന്നു വിളിക്കാൻ ഇസ്രായേൽക്കാരെ പ്രേരിപ്പിച്ചതെന്ത്?
3. രണ്ടാംപ്രമാണത്തിലൂടെ ദൈവം നമ്മോടാവശ്യപ്പെടുന്നതെന്ത്?
4. മോശയ്ക്ക് ദൈവം തന്നെത്തന്നെ വെളിപ്പെടുത്തിയതെങ്ങനെ?
5. ദൈവനാമം വൃഥാ പ്രയോഗിക്കരുത് എന്നു പറയാനുള്ള കാരണമെന്ത്?

നമുക്കു പാടാം

ദൈവമേ, നിൻ നാമം പരമപാവനം
അത്യുന്നതം, അതു നിത്യപൂജിതം
സ്വർഗവാസികൾ നിന്നെ പാടിവാഴ്ത്തിടും
പരിശുദ്ധനെന്നു നിത്യം ആർത്തുപാടിടും

അധിപനാണു നീ നാകസൈന്യത്തിനും
നീയുമായി വാണിടുന്ന സിദ്ധർക്കുമേ
അവരുമൊത്തു ഞങ്ങളും സ്തുതിച്ചിടുന്നിതാ
നിത്യസത്യദൈവമേ, അല്ലേലുയാ!

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"കർത്താവിന്റെ നാമത്തെ സ്തുതിക്കട്ടെ!
അവിടത്തെ നാമം മാത്രമാണ് സമുന്നതം!"
(സങ്കീ. 148:13).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഓ, ദൈവമേ! അങ്ങയുടെ നാമം
വാഴ്ത്തപ്പെടട്ടെ. പിതാവിനും പുത്രനും
പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി.

മനഃപാഠമാക്കാം

മൂന്നാമത്തെ വയസ്സു മുതൽ നല്ലവനായ എന്റെ ദൈവത്തിന് ഒന്നുംതന്നെ ഞാൻ നിഷേധിച്ചിട്ടില്ല (വിശുദ്ധ കൊച്ചുത്രേസ്യ).

പ്രത്യാശപ്രകരണം

എന്റെ ദൈവമേ, അങ്ങ് സർവശക്തനും അനന്തദയാലുവും വാഗ്ദാനങ്ങളിൽ വിശ്വസ്തനുമാണ്. ആകയാൽ ഞങ്ങളുടെ കർത്താവും രക്ഷകനുമായ ഈശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളാൽ പാപമോചനവും അങ്ങയുടെ പ്രസാദവര സഹായവും നിത്യജീവിതവും എനിക്കു ലഭിക്കുമെന്ന് ഞാൻ പ്രത്യാശിക്കുന്നു.

പാഠം നാല്

കർത്താവിന്റെ ദിനം

സീനായ് മലയിൽ വച്ച് ദൈവം ഇസ്രായേലുമായി ഒരു ഉടമ്പടി സ്ഥാപിച്ചുവല്ലോ. ഉടമ്പടി പ്രകാരം ദൈവസാന്നിധ്യം എപ്പോഴും അവരോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരുന്നു.

ഇസ്രായേൽജനം ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം ദൈവാരാധനയ്ക്കായി നീക്കിവച്ചിരുന്നു. ആ ദിവസത്തെ അവർ സാബത്ത് എന്നു വിളിച്ചു. ദൈവം ആറു ദിവസം കൊണ്ട് സൃഷ്ടികർമ്മം പൂർത്തിയാക്കി. ഏഴാംദിവസം വിശ്രമിച്ചെന്ന് നാം ഉത്പത്തിപുസ്തകത്തിൽ വായിക്കുന്നു. ഇതാണ് സാബത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം (ഉത്പ. 2:2 -3).

“സാബത്ത് വിശുദ്ധദിനമായി ആചരിക്കണമെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക. ആറുദിവസം അദ്ധ്വാനിക്കുക, എല്ലാ ജോലികളും ചെയ്യുക. എന്നാൽ ഏഴാം ദിവസം നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവിന്റെ സാബത്താണ്. അന്ന് നീയോ നിന്റെ മകനോ മകളോ ദാസനോ ദാസിയോ നിന്റെ മൃഗങ്ങളോ നിന്നോടൊത്തു വസിക്കുന്ന പരദേശിയോ ഒരു വേലയും ചെയ്യരുത്”(പുറ. 20:8-10).

യഹൂദരുടെ ഇടയിൽ സാബത്താചരണം ഏറെ കർശനമായി നടപ്പാക്കിയിരുന്നു. ആ ദിവസങ്ങളിൽ ഒരു വിധത്തിലുള്ള ജോലികളും ചെയ്യാൻ ആരെയും അനുവദിച്ചിരുന്നില്ല. കർശനമായ ഈ നിയമം ജനജീവിതം നല്ലൊരളവിൽ ദുസ്സഹമാക്കിയിരുന്നു.

എന്നാൽ, ഈ നിയമങ്ങളെല്ലാം മനുഷ്യനന്മയ്ക്കായി യേശു ക്രമീകരിച്ചു. യേശു പറഞ്ഞു: “സാബത്ത് മനുഷ്യനു വേണ്ടിയാണ്, മനുഷ്യൻ സാബത്തിനു വേണ്ടിയല്ല” (മർക്കോ. 2:27).

യഹൂദരുടെ സാബത്തിന്റെ സ്ഥാന [redacted] ക്രിസ്തവർ ഞായറാഴ്ചയാണ് വിശുദ്ധ ദിനമായി ആചരിച്ചിരുന്നത്. ആഴ്ചയ [redacted] യ ഞായറാഴ്ച അവർ അപ്പസ്തോലന്മാരുടെകൂടെ ഒരുമിച്ചുചെന്ന് വച [redacted] യും അപ്പംമുറിക്കൽ ശുശ്രൂഷയിലൂടെ ക്രിസ്തുവിന്റെ മരണവും ഉത്ഥാന [redacted] രിക്കുകയും ആഘോഷിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. അവർ തങ്ങൾക്കുള്ള [redacted] ുവായി കരുതുകയും സ്വത്തുക്കളും വസ്തുവകകളും വിറ്റ് ആവശ്യാനു [redacted] ർക്കുമായി വീതിക്കുകയും ചെയ്തു (നട. 2:45).

കർത്താവിന്റെ ദിനം ആചരിക്കുന്നതിലൂടെ നാം :

പെസഹാരഹസ്യം ആചരിക്കുന്നു.

ദൈവാരാധനയിൽ പങ്കുചേരുന്നു.

ദൈവത്തോടും സഹോദരങ്ങളോടും അനുരഞ്ജനപ്പെടുന്നു.

വിശ്വാസപരിശീലനപ്രക്രിയയിൽ പങ്കുചേരുന്നു.

ദൈവവചനം ശ്രവിക്കുകയും ഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സമ്പത്തും സമയവും മറ്റുള്ളവർക്കായി പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.

ഭക്തസംഘടനാപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു.

കൂടുതൽ പുണ്യ [redacted]ത്തികൾ ചെയ്യുന്നു.

ദിവ്യബലിയർപ്പണത്തി മുക്ക യിരിക്കേണ്ട മനോഭാവം:

“നീ ബലിപീഠത്തിൽ കാഴ്ചവ [redacted] നിന്റെ സഹോദരന് നിന്നോട്
എന്തെങ്കിലും വിരോധമുണ്ടെന്ന് [redacted] ർത്താൽ കാഴ്ചവസ്തു അവിടെ
ബലിപീഠത്തിനു മുമ്പിൽ വ. [redacted] ഹോദരനോടു രമ്യതപ്പെടുക.
പിന്നെ വന്ന് കാ [redacted] (മത്താ. 5:23-24).

മുഴുവൻ കുർബാനയിൽ പ ള്ളുകയെന്നാൽ:

വിശുദ്ധ കുർബാന വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധ [redacted] ിയോടും കൂടെ അർപ്പിക്കണം.

കുമ്പസാരിച്ച് വേണ്ടത്ര ഒരുക്ക [redacted] കാരുണ്യം സ്വീകരിക്കണം.

ഞായറാഴ്ച കർത്താവിന്റെ ഓർമ്മദിനമായി നാം ആചരിക്കുന്നു. ഞായറാഴ്ച ദൈവാരാധനയുടെയും വിശ്രമത്തിന്റെയും ദിനമാണ്. അത് വിശുദ്ധമായി ആചരിക്കണം. അങ്ങനെ ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ വളരാനും നമ്മുടെ കുടുംബബന്ധവും സാമൂഹിക ബന്ധവും ദൃഢമാക്കാനും ഈ ദിനം നമ്മെ സഹായിക്കുന്നു.

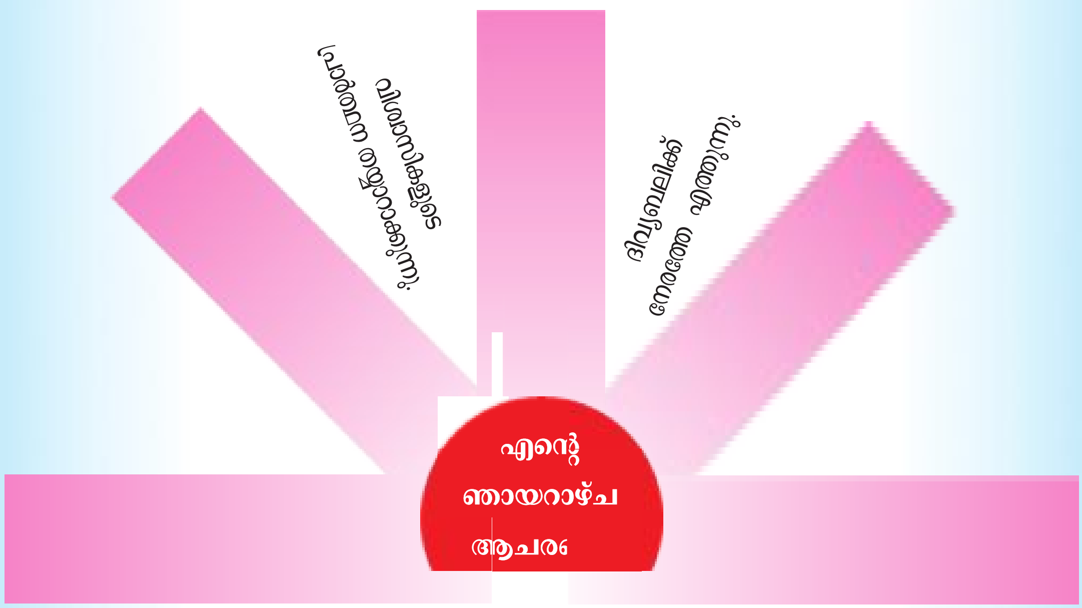
നമ്മുടെ ഞായറാഴ്ച ആചരണം നാം എപ്രകാരം വിശുദ്ധമായി ചെലവഴിക്കും?

പട്ടിക പൂരിപ്പിക്കുക:

പരിശുദ്ധകുർ[redacted] ട അർപ്പിക്കും.

വിശ്വാസ പരിശീലനക്ല [redacted] മയത്ത് എത്തിച്ചേരും.

പദസൂര്യൻ പൂർത്തിയാക്കുക



ചർച്ച ചെ

കർത്താവിന്റെ ദിന[redacted]ുടെ ദിനമാണ്.

നമുക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. സാബത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം എന്ത്?
2. യഹൂദർ എപ്രകാരമാണ് സാബത്ത് ആചരിച്ചിരുന്നത്?
3. യഹൂദരുടെ സാബത്താചരണത്തിനുപകരം ആദിമക്രിസ്ത്യാനികൾ ചെയ്തതെന്ത്?
4. ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലിയിൽ പങ്കുകൊള്ളുന്നതുവഴി നാം എന്തൊക്കെയാണു ചെയ്യുന്നത്?
5. ദിവ്യബലിയർപ്പണസമയത്ത് നമുക്കുണ്ടായിരിക്കേണ്ട മനോഭാവമെന്ത്?

നമുക്കു പാടാം

പെസഹാരഹസ്യം ആചരിക്കാൻ
ആരാധനയിങ്കൽ ഒന്നുചേരാൻ
വചനപ്പൊരുളുകൾ പങ്കുവയ്ക്കാൻ
ഒത്തുചേരുന്നു നാം ഞായറാഴ്ച

പുണ്യപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുവാനും
സഹജനു നന്മകളേകുവാനും
നന്ദി പറഞ്ഞിളവേല്ക്കുവാനും
([redacted]ഞ്ഞീടുന്നു ഞായറാഴ്ച

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"സൈന്യങ്ങളുടെ കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ വാസസ്ഥലം എത്ര മനോഹരം!" (സങ്കീ. 84:1).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

കർത്താവായ ദൈവമേ, വിശുദ്ധ ദിനമായ ഞായറാഴ്ച ഭക്തിപൂർവം ആചരിക്കുന്നതിനും പരസ്നേഹപ്രവൃത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിനും ഞങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കണമേ.

നമുക്കു മന:പാഠമാക്കാം

"എന്റെ കർത്താവേ, എന്റെ ദൈവമേ, അങ്ങിൽ നിന്ന് എന്നെ അകറ്റുന്ന സമസ്തവും എടുത്തുകൊള്ളുക. അങ്ങിലേക്ക് അടുപ്പിക്കുന്ന സകലതും എനിക്കു തരുക"(വിശുദ്ധ നിക്കൊളാസ്).

പാഠം അഞ്ച്

കുടുംബം ഒരു ദൈവാലയം

ഈ കുടുംബം ശ്രദ്ധിക്കൂ. ആരെല്ലാമാണ് ഈ കുടുംബത്തിലുള്ളതെന്ന് നോക്കി പറയുക.

ആദത്തിന് ഭാര്യയായി ദൈവം ഹൗവയെ നല്കി. അതാണ് ലോകത്തിലെ ആദ്യത്തെ കുടുംബം. ദൈവമാണ് കുടുംബം സ്ഥാപിച്ചത്.

കുടുംബമാണ് സഭയുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനം.

കുടുംബത്തിൽ ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിനിധികളാണ് മാതാപിതാക്കൾ. അവരിലൂടെ നമ്മെ നയിക്കുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ദൈവം തന്നെയാണ്.

മാതാപിതാക്കളെ സ്നേഹിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയുംവഴി നാം ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുന്നു.

അപ്പനാണ് കുടുംബത്തിന്റെ നാഥൻ; അമ്മ നാഥയും. മാതാപിതാക്കളുടെ സ്നേഹഭാജനങ്ങളും ഭാവിയുടെ വാഗ്ദാനങ്ങളുമാണ് മക്കൾ.

അപ്പനും അമ്മയും മക്കളും തമ്മിലുള്ള സ്നേഹവും ഐക്യവുമാണ് കുടുംബബന്ധങ്ങൾ വിശുദ്ധമാക്കുന്നത്.

നമുക്കുവേണ്ടി ന ... ിതാക്കൾ ചെയ്യുന്ന

ത്യാഗപ്രവൃത ... ളും ... ും കാണുക:

- നമുക്കു ജന്മം നല്കുക [redacted] ക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
- നമ്മെ സ്നേഹിക്കുകയ [redacted] യും ചെയ്യുന്നു.
- ദൈവപ്രീതിയിലും നന്മ [redacted] ന്നു.

ദൈവമക്കളായ നാം ദൈവ [redacted] ുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതുപോലെ, നമ്മുടെ [redacted] ളെയും മുതിർന്നവരെയും സ്നേഹിക്കുകയും ആദരിക്കുക [redacted]

"കുട്ടികളേ, കർത്താവിൽ നിങ്ങൾ മാതാപിതാക്കന്മാരെ അനുസരിക്കുവിൻ; അത് ന്യായയുക്തമാണ്" (എഫേ. 6:2).

മാതാപിതാക്കളെ ബഹുമാനിക്കാൻ മോശവഴി ദൈവം കല്പിച്ചു:

"നീ ദീർഘനാൾ ജീവിച്ചിരിക്കാനും നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവ് തരുന്ന നാട്ടിൽ നിനക്ക് നന്മ ഉണ്ടാകാനും വേണ്ടി അവിടന്ന് കല്പിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ, നിന്റെ പിതാവിനെയും മാതാവിനെയും ബഹുമാനിക്കുക" (നിയമാ. 5:16).

നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളെപ്പോലെ നമ്മുടെ അപ്പൂപ്പനെയും അമ്മൂമ്മയെയും നാം ബഹുമാനിക്കുകയും സ്നേഹിക്കുകയും വേണം. അവരെ നാം ശുശ്രൂഷിക്കുകയും അവരോടൊത്തിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും വേണം.

നമ്മുടെ രക്ഷയ്ക്കായി യേശു സ്വയം ബലിയായിത്തീർന്നു. അതുപോലെ, നമ്മുടെ വളർച്ചയ്ക്കും അഭിവൃദ്ധിക്കുമായി അദ്ധ്വാനിച്ച് മാതാപിതാക്കൾ സ്വയം ഇല്ലാതാകുകയാണ്. കുടുംബാംഗങ്ങൾ [redacted] ീവിക്കുന്നതിലൂടെ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ വി [redacted] ന്നു. ദൈവാലയത്തിലെ പ്രാർത്ഥനയുടെ [redacted] ും വളർച്ചയാണ് കുടുംബത്തിലെ സഹ [redacted] സ്നേഹവും. അങ്ങനെ കുടുംബം [redacted] മാകുന്നു.

ഞാൻ എന്റെ മാതാപിതാക്കൻ ബഹുമാനിക്കുന്നത്:

വിധേയപ്പെട്ട് [redacted] ന്നതിലൂടെ

ജോലിയിൽ [redacted] നതിലൂടെ

നമ്മുടെ കുടുംബത്തിന് ഉത്തമമാതൃകയാണ് തിരുകുടുംബം

മക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്ന മാ[redacted]ം മാതാപിതാക്കളെ
അനുസരിച്ച് ജീവിക്കുന്ന മക്ക[redacted]ന്നതാണ് ഒരു ഉത്തമ
കുടുംബം. നമ്മുടെ കുടുംബം തിരുകുടുംബം പോലെ ആയിത്തീരാൻ
നാം പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും എല്ലാ
ദിവസവും മുടങ്ങാതെ കുടുംബപ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുകയും
ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷിക്കുകയും വേണം.

പ്രഭാ. 3:1 മുതൽ 16 വരെ വാക്യങ്ങൾ ചർച്ചചെയ്ത് സാരാംശം കണ്ടെത്തുക

കുറിപ്പെഴുതുക:

നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിലെ ഏറ്റവും സന്തോഷകരമായ അനുഭവങ്ങൾ.

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. ആരാണ് കുടുംബത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ?
2. എന്താണ് സഭയുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനം?
3. മാതാപിതാക്കളെ ബഹുമാനിക്കുകവഴി നാം ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുന്നു എന്നു പറയാൻ കാരണമെന്ത്?
4. എന്താണ് കുടുംബത്തെ വിശുദ്ധമാക്കുന്നത്?
5. കുടുംബം ഒരു ദൈവാലയമാകുന്നതെങ്ങനെ?

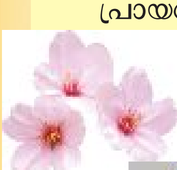
നമുക്കു പാടാം

ദൈവമാണു കുടുംബത്തിൻ സംസ്ഥാപകൻ
ദൈവത്തിൻ പ്രതിനിധികൾ അപ്പനമ്മമാർ
സ്നേഹമാണു കുടുംബത്തിൻ ഐക്യകാരണം
ത്യാഗമാണു പുലരേണ്ട മൗലികനിയമം

നല്ല കുടുംബം മണ്ണിൽ ദൈവാലയം
ഇവിടെയെന്നുമുയരണം സങ്കീർത്തനം
സ്നേഹാദരങ്ങളോടെ വർത്തിക്കണം
അതിനുള്ള മാതൃക, തിരുകുടുംബം!

നമുക്കു ദൈവവ ദാർമ്മിക്കാം

"പിതാവിനെ ബഹുമാനിക്കുന്നവൻ ത ാപങ്ങൾക്കു പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യുന്നു. അമ്മയെ മഹത്ത്വപ്പെ ുത്തുന്നവൻ നിക്ഷേപം കൂട്ടിവയ്ക്ക പ്രഭാ. 3:3-4).



നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാ

സ്നേഹമുള്ള മാതാപി ളെയും ഗുരുക്കന്മാരെയും ഞങ്ങൾക്കു നല്കിയ വ, അവരെ നിത്യം കാത്തു കൊള്ളണമേ.

മന: ാമാക്കാം

"ഞാൻ സ്വർഗത്തിലേക്കു നോക്കുമ്പോൾ ഭൂമി എനിക്കു വിരസമായിത്തോന്നുന്നു"
(വിശുദ്ധ ഇഗ്നേഷ്യസ് ലെയോള).

സ്നേഹപ്രകരണം

എന്റെ ദൈവമേ, അങ്ങ് അനന്തനന്മസ്വരൂപനും പരമയോഗ്യനുമാണ്. ആകയാൽ, പൂർണഹൃദയത്തോടെ എല്ലാറ്റിലും ഉപരിയായി ഞാൻ അങ്ങയെ സ്നേഹിക്കുന്നു. അങ്ങയോടുള്ള സ്നേഹത്തെപ്രതി മറ്റുള്ളവരെയും എന്നെപ്പോലെ ഞാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. ഞാൻ ഉപദ്രവിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാവരോടും മാപ്പപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പാഠം ആറ്

ജീവന്റെ വില

ദൈവമാണ് സുന്ദരമായ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിനു രൂപം നല്കിയത്. ഈ സൃഷ്ടപ്രപഞ്ചത്തിന്റെ മകുടമാണ് മനുഷ്യൻ. മനുഷ്യനെ ദൈവം സൃഷ്ടിച്ചത് ദൈവത്തിന്റെ തന്നെ ഛായയും സാദൃശ്യവും നല്കിയാണ്.

"ദൈവമായ കർത്താവ് ഭൂമിയിലെ പൂഴികൊണ്ടു മനുഷ്യനെ രൂപപ്പെടുത്തുകയും ജീവന്റെ ശ്വാസം അവന്റെ നാസാരന്ധ്രങ്ങളിലേക്ക് നിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്തു. അങ്ങനെ മനുഷ്യൻ ജീവനുള്ളവനായിത്തീർന്നു" (ഉത്പ. 2:7).

"നിങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ ആലയമാണെന്നും ദൈവാത്മാവ് നിങ്ങളിൽ വസിക്കുന്നുവെന്നും നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലേ?" (1 കൊറി. 3:16).

ജീവന്റെ ഉടയവൻ ദൈവമാണ്. ദൈവത്തിനു മാത്രമേ ജീവന്റെമേൽ അധികാരമുള്ളൂ. ദൈവം നല്കിയ ജീവൻസംരക്ഷിക്കാൻ നാം കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യജീവൻ നശിപ്പിക്കാൻ പാടില്ല.

കൊല്ലുന്നതു മാത്രമല്ല, മനുഷ്യർക്ക് അംഗഭംഗം വരുത്തുന്നതും പാതകം തന്നെയാണ്.

ജീവൻ വിലപ്പെട്ടതാണ്

* മനുഷ്യജീവൻ നാം സംരക്ഷിക്കുകയ; കയും വേണം.
* ജീവൻ നശിപ്പിക്കുന്ന ക്രൂരകൃത്യമാണ് (◌ം. ഒരുവൻ തനിക്കുതന്നെ ജീവഹാനി വരുത്തുന്ന പാപമാണ് ആത്മഹത്യ.
* മദ്യം, മയക്കുമരുന്ന്, പുകവലി തുടങ്ങിയ ദുശ്ശീലങ്ങൾവഴി നമ്മുടെ ജീവൻ നാം നശിപ്പിക്കാൻ ഇടവരുത്തരുത്.
* എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും ജീവനെ നാം മാനിക്കുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും വേണം.
* എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളെയും നാം സംരക്ഷിക്കണം.
* ഒരുവന്റെ സൽപ്പേര് കളങ്കപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിലുള്ള സംസാരവും പ്രവൃത്തികളും ഗൗരവമുള്ള തെറ്റാണ്, അതാണ് സ്വാഭാവഹത്യ.

"ചീത്ത പറയുന്നവന്റെയും അഹങ്കാരിയുടെയും വീഴ്ചയ്ക്കു കാരണം നാവു തന്നെ" (പ്രഭാ. 23:8).

പ്രപഞ്ചത്തിലെ ജീവജാലങ്ങൾക്കും മനുഷ്യർക്കും ജീവൻ നല്കിയത് സ്വർഗീയപിതാവാണ്. നാം ജീവൻ സംരക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. ദൈവികജീവൻ കുടികൊള്ളുന്ന മനുഷ്യരായ നാം പരസ്പരം സ്നേഹിക്കുകയും സഹകരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നാം ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുന്നു. പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മക്കളായ നാം സഹോദരരാണ്. "ഞാൻ ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നുവെന്ന് ആരെങ്കിലും പറയുകയും സ്വന്തം സഹോദരനെ ദ്വേഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അവൻ കള്ളം പറ [redacted]"(1 യോഹ. 4:20).

കൊളാഷ് നിർമ്മിക്കുക

മനുഷ്യജീവൻ രക്ഷിക്കാൻവേണ്ടി [redacted] ങ്ങളുടെ വാർത്തകളും ചിത്രങ്ങളും ശേഖരി [redacted] മ്മിക്കുക.

ജീവഹാനി വരുത്തുന വണ കണ്ടുപിടിച്ചെഴുതുക:

പരസ്പ[redacted] ഹം

സമാധാനം സ്ഥാപിക്കാൻ ചെയ്യാവുന്നത്:

പരസ്പരം ബഹുമാനിക്കുക

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. എങ്ങനെയാണ് ദൈവം മനുഷ്യ[redacted]
2. ആർക്കാണ് ജീവന്റെമേൽ അധിക[redacted]
3. നമ്മുടെ വിലപ്പെട്ട ജീവൻ നാം എ[redacted] ക്കണം?
4. ജീവൻ സംരക്ഷിക്കാൻ എന്തെല്ലാ[redacted]
5. ആത്മഹത്യ പാപമാകുന്നതെങ്ങ

നമുക്കുപാടാം

ജീവന്റെ ദായകൻ നല്ല ദൈവം
ജീവനെന്നും ദൈവത്തിൻ സ്നേഹദാനം
ജീവനാണു ഭൂമിയിലെ ശ്രേഷ്ഠദാനം
അവിടന്നു മാത്രമാണു ജീവനുടയവൻ

ജീവന്റെസംരക്ഷ മാനവധർമ്മം
ജീവരക്ഷയേകലാണു പാവനകർമ്മം
ജീവന്റെ പാലനം നമ്മുടെ ദൗത്യം
ജീവഹാനിയെത്രയോ മാരകപാപം!

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

“ സഹോദരനോടു കോപിക്കുന്നവൻ ന്യായവിധിക്ക് അർഹനാകും”(മത്താ. 5:22).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

സ്നേഹപിതാവേ, അങ്ങു നല്കിയ ജീവനെ ഓർത്ത് അങ്ങേക്ക് നന്ദി പറയുന്നു. ആത്മീയജീവനിൽ വളരാൻ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

നമു മനഃപ ാം.

“തുച്ഛമായ ഒരു കാലഭേ [redacted] ്യ ഞാൻ ജനിച്ചിട്ടുള്ളത്,

നിത്യ [redacted] യത്രേ”

(വി [redacted] ്സ്)

എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ

എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ, നിന്റെ സങ്കേതത്തിൽ ഓടിവന്ന് നിന്റെ ഉപകാരസഹായം അപേക്ഷിച്ച് നിന്റെ അപേക്ഷയുടെ സഹായം തേടിയ ഒരുവനെങ്കിലും നിന്നാൽ കൈവിടപ്പെട്ടുവെന്ന് ലോകത്തിൽ കേൾക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല എന്നു നീ നിനച്ചരുളണമേ. കന്യാവ്രതക്കാരുടെ രാജ്ഞിയായ കന്യകേ, ദയയുള്ള മാതാവേ, ഇപ്രകാരമുള്ള ശരണത്താൽ ധൈര്യപ്പെട്ട് നിന്റെ തൃപ്പാദത്തിങ്കൽ ഞാൻ അണയുന്നു. നെടുവീർപ്പിട്ട് കണ്ണുനീർചിന്തി പാപിയായ ഞാൻ നിന്റെ ദയയുടെ ആഴത്തെ കാത്തുകൊണ്ട് നിന്റെ സന്നിധിയിൽ നില്ക്കുന്നു. അവതരിച്ച വചനത്തിൻ മാതാവേ, എന്റെ അപേക്ഷ ഉപേക്ഷിക്കാതെ ദയയുള്ളവളായി കേട്ടരുളണമേ, ആമ്മേൻ.

പാഠം ഏഴ്

ശരീരം ദൈവത്തിന്റെ ആലയം

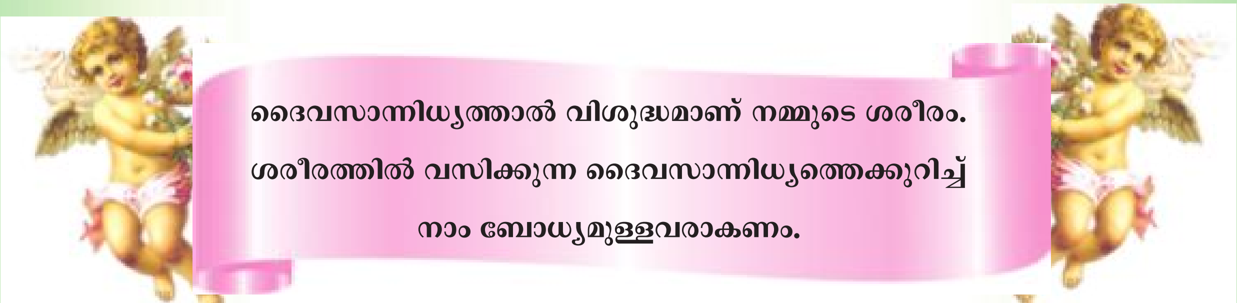
'ഉണ്ടാകട്ടെ' എന്ന വചനം വഴിയാണ് ദൈവം ഈ പ്രപഞ്ചവും അതിലെ സകല വസ്തുക്കളും സൃഷ്ടിച്ചത്. ഉണ്ടായതെല്ലാം നല്ലതാണെന്ന് ദൈവം കണ്ടു.

മനുഷ്യനെ ദൈവം സൃഷ്ടിച്ചത് പ്ര [redacted] ്യതു പോലെയല്ല. ദൈവം മനുഷ്യനെ,

- **പൂഴി കൊണ്ട് രൂപപ്പെടുത്തി.**
- **തന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത [redacted] ു.**
- **തന്റെ ജീവശ്വാസം വഴി ജീവൻ [redacted] ിച്ചു.**
- **ഭൂമിയുടെമേലും സർവജീവജാ [redacted] ആധിപത്യം നല്കി സൃഷ്ടിച്ചു.**

ദൈവത്തിന്റെ ഛായയിലും സാദൃ [redacted] ഷ്ടിക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യൻ സൃഷ്ടിയുടെ മകുടമാണ്. ദൈവത്തിന്റെ ജീവശ്വ [redacted] ൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യന്റെ ഉള്ളിൽ ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവ് വസിക്കുന്ന

"നിങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ ആലയമാണെന്നും ദൈവാത്മാവ് നിങ്ങളിൽ വസിക്കുന്നുവെന്നും നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലേ? ... ദൈവത്തിന്റെ ആലയം പരിശുദ്ധമാണ്. ആ ആലയം നിങ്ങൾ തന്നെ" (1 കൊറി: 3:16-17).



നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ അവയവങ്ങൾ ദൈവികപരിശുദ്ധിയാൽ പ്രകാശിതമാകണം. ശരീരം ദൈവത്തിന്റെ ആലയമായതിനാൽ, നിർമ്മലമായി സൂക്ഷിച്ച് ശരീരംവഴിതന്നെ നമുക്കു ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്താനാവും.

“നിങ്ങളിൽ വസിക്കുന്ന, ദൈവദത്തമായ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആലയമാണ് നിങ്ങളുടെ ശരീരമെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് അറിഞ്ഞുകൂടേ? നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ സ്വന്തമല്ല. നിങ്ങൾ വിലയ്ക്കുവാങ്ങപ്പെട്ടവരാണ്. ആകയാൽ, നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്തുവിൻ ”(1 കൊറി. 6:19-20).

ദൈവപുത്രൻ മനുഷ്യശരീരം സ്വീകരിച്ചു. ശരീരത്തോടെ സ്വർഗാരോഹണം ചെയ്യുകവഴി അവിടന്ന് മനുഷ [redacted] ുദ്ധീകരിക്കുകയും കൂടുതൽ മഹത്ത്വമണിയിക്കുകയും ചെയ്ത

ദൈവം സ്നേഹമാണ്. സ് [redacted] നേഹിക്കപ്പെടാനുമുള്ള കഴിവു നല്കിയാണ് ദൈവമക്കളായ ന [redacted] ൃഷ്ടിച്ചത്.

ദൈവം മനുഷ്യരെ സ്ത്രീയും [redacted] നു സൃഷ്ടിച്ചത്. സ്നേഹത്തിന്റെ പൂർണതയ്ക്കും സന്താനോത്പാ [redacted] ദൈവം മനുഷ്യർക്ക് ലൈംഗികത നല്കി. സ്ത്രീയോ പുരുഷനോ [redacted] എന്നതാണ് ലൈംഗികതയുടെ അടിസ്ഥാനം. അതുവഴി മനുഷ്യർ [redacted] ഹിക്കുകയും പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാർ [redacted]യ്പുവഴി കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു ജന്മം നല്കുന്നു. സന്താനോത്പാദനം നടത്താനാവുംവിധമാണ് സ്ത്രീയും പുരുഷനും സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. സന്താനോത്പാദനശേഷിയും ശാരീരികാവയവങ്ങളുടെ വളർച്ചയും ദൈവം മനുഷ്യനു നല്കുന്നു.

ലൈംഗികത ദൈവത്തിന്റെ ദാനമാണ്. ലൈംഗികബന്ധത്തിലൂടെ മക്കൾക്കു ജന്മം കൊടുക്കേണ്ടത് മാതാപിതാക്കളുടെ കടമയാണ്. ഈ കടമ നിർവഹിക്കുകവഴി അവർ വിവാഹസമയത്ത് ദൈവത്തോടും സഭയോടും ചെയ്യുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നു. അതിനാൽ ലൈംഗികത വിശുദ്ധമായ പ്രവൃത്തിയാണ്.

ദൈവം തരുന്ന ലൈംഗികകഴിവുകളെ നാം ബഹുമാനിക്കണം. വിവേചനബുദ്ധിയോടെ വേണം ലൈംഗികത കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ. ദൈവഹിതമനുസരിച്ച് ലൈംഗികകഴിവുകൾ വിനിയോഗിക്കുകവഴി ലൈംഗികവിശുദ്ധിയിൽ നമുക്കു ജീവിക്കാനാവും.

ലൈംഗികബന്ധം ഭാര്യാഭർത്തൃബന്ധത്തിൽ മാത്രമേ പാടുള്ളൂ. വിവാഹത്തിനു പുറമേയുള്ള ലൈംഗികബന്ധം ദൈവഹിതത്തിനെതിരാണ്. ഈ പ്രവൃത്തി ആറാം പ്രമാണത്തിനെതിരായ പാപമാണ്.

"വ്യഭിചാരത്തിൽ നിന്ന് ഓടിയകലുവിൻ ......
വ്യഭിചാരം ചെയ്യുന്നവനാകട്ടെ, സ്വ[redacted]രീരത്തിനെതിരായി പാപം ചെയ്യുന്നു"
(1 [redacted] 6:18).

ലൈംഗികവിശുദ്ധിയിൽ വളരാൻ:

ഉചിതമാംവിധം വസ്ത്രധാരണം നടത്തുക.

ചീത്ത കൂട്ടുകെട്ടും അശ്ലീലസംഭാഷണങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.

അശ്ലീലസിനിമകളും ഗ്രന്ഥങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.

നല്ല വിനോദങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ട് സർഗശക്തി വളർത്തുക.

വിശുദ്ധഗ്രന്ഥം വായിക്കുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുക.

വിശുദ്ധരുടെ ജീവചരിത്രം പഠിക്കുക.

മുതിർന്നവരുടെ ഉപദേശം സ്വീകരിക്കുക.

നമ്മുടെ ശരീരം ദൈവത്തിന്റെ ആലയമാണ്. ശരീരത്തെ നാം ബഹുമാനിക്കണം. ലൈംഗികത ദൈവത്തിന്റെ ദാനമാണ്. ദൈവഹിതത്തിനനുസൃതമായിവേണം ലൈംഗികത വിനിയോഗിക്കാൻ. ലൈംഗികവിശുദ്ധി പാലിക്കാൻ നാം നിരന്തരം പ്രാർത്ഥനാപൂർവം പരിശ്രമിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ലൈംഗികവിശുദ്ധി പാലിക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണം?

മുതിർന്നവരുടെ ഉപദേശം സ്വീകരിക്കുക

വിശുദ്ധ മരിയ ഗൊരേത്തിയു [illegible] വചരിത്രം വായിച്ച്
ലൈംഗികവിശുദ്ധി സൂക്ഷ[illegible]ക്കേണ്ടതിന്റെ
ആവശ്യക [illegible] യ്യുക.

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. മനുഷ്യനെ ദൈവം എപ്രകാരമാണു സൃഷ്ടിച്ചത്?
2. ശരീരംവഴി നമുക്ക് എങ്ങനെ ദൈവത്തെ മഹത്ത്വപ്പെടുത്താനാവും?
3. എന്തിനാണ് ദൈവം മനുഷ്യന് ലൈംഗികത നല്കിയത്?
4. ലൈംഗികവിശുദ്ധിയിൽ നമുക്കെങ്ങനെ ജീവിക്കാനാവും?
5. ആറാംപ്രമാണം ലംഘിക്കപ്പെടുന്നതെങ്ങനെ?

നമുക്കു പാടാം

ദൈവമേ, നിന്റെ ശ്വാസമാണെന്റെ
ജീവനായതെന്നറിയുന്നു
ദൈവമേ, നിന്റെ സ്നേഹമാണെന്റെ
പ്രാണനായതെന്നറിയുന്നു

ദൈവമേ, നിന്റെ ദാനമാണെന്റെ
ദേഹമെന്നതറിയുന്നു
ദൈവമേ, എന്റെ സ്നേഹമേ, നിന്റെ
വാ[illegible]ണ്ണിലുണ്ടാകണേ

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

" നിങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ ആലയമാണെന്നും ദൈവാത്മാവ് നിങ്ങളിൽ വസിക്കുന്നുവെന്നും നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലേ?" (1 കൊറി. 3:16).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ദൈവമേ, ഞങ്ങളുടെ ശരീരം അങ്ങയുടെ ആലയമാണെന്ന് ഞങ്ങളറിയുന്നു. ലൈംഗികവിശുദ്ധി കാത്തുസൂക്ഷിച്ച് ഞങ്ങളുടെ ശരീരം നിർമ്മലമായി സൂക്ഷിക്കാൻ ഞങ്ങൾക്ക് ശക്തി തരണമേ.

നമുക്കു മനപാഠമാക്കാം

ആത്മാവു വേർപിരിയുമ്പോൾ ശരീരം മരിക്കുന്നു. ദൈവം വേർപിരിയുമ്പോൾ ആത്മാവു മരിക്കുന്നു

(വിശുദ്ധ അഗസ്റ്റിൻ).

പാഠം എട്ട്

സത്യത്തിന്റെ പാതയിൽ

ദൈവം സൃഷ്ടിച്ച ഈ പ്രപഞ്ചം എത്ര സുന്ദരമാണ് ! ഉദിച്ചുയരുന്ന സൂര്യന്റെ ശോഭ നാം ആസ്വദിക്കാറില്ലേ? കിളികളുടെ കളകളാരവവും മനോഹരങ്ങളായ പുഷ്പങ്ങളും നദികളും കുന്നുകളും മലകളും സൃഷ്ടവസ്തുക്കളുമെല്ലാം അതതിന്റെ സ്ഥാനത്ത് വേണ്ടവിധം ദൈവം ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ദൈവമാണ് എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളുടെയും ഉടമസ്ഥൻ. എല്ലാറ്റിനും ഓരോ ക്രമവും നിയമവും അവിടന്ന് ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ദൈവം ഏർപ്പെടുത്തിയ ക്രമപ്രകാരം ജീവജാലങ്ങൾ പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ജീവജാലങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സഹവർത്തിത്വമാണ് ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ നിലനില്പിന് അടിസ്ഥാനം.

സൃഷ്ടവസ്തുക്കൾ പരസ്പരം ആശ്രയിച്ചു ജീവിക്കണം. അവയ്ക്ക് ഓരോന്നിനും ഓരോ ദൗത്യമുണ്ട്. ഈ ദൗത്യം നിറവേറ്റാൻ കഴിയാതെവന്നാൽ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ക്രമം തെറ്റും.

ദൈവത്തിന്റെ ഉന്നതസൃഷ്ടിയായ മനുഷ്യർ പരസ്പരസ്നേഹവും നീതിയും സമത്വവും ദയയും ഉള്ളവരായിരിക്കണം. മറ്റുള്ളവരുടെ വസ്തുക്കൾ അന്യായമായി എടുക്കുകയോ നശിപ്പിക്കുകയോ അരുത്. ജീവജാല [redacted] ുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും വേണം.

അയല്ക്കാരന്റെ അവകാശം സംരക [redacted] ്പരം അർഹമായതു നല്കാനും നീതി എന്ന പുണ്യം നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെ[redacted]

നമുക്ക് ഹൃദയപരമാർത്ഥതയോടെ വർത്തിക്കാം

മറ്റുള്ളവരുടെ പണമോ വ[redacted]ക്കളോ അനുവാദം കൂടാതെ കൈവ[redacted]ുത്തരുത്.

മറ്റുള്ളവരുടെ സ[redacted] ശിപ്പിക്കരുത്.

യാത്രക്കൂലി കൂടാതെ ബസിലു [redacted]ും മറ്റും യാത്ര ചെയ്യരുത്.

കടകളിൽ വില്പനയ്ക്കുവച്ചിരിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ അന്യായമായി കൈവശപ്പെടുത്തരുത്.

കളവുചെയ്യുകയോ നുണപറയുകയോ അരുത്.

പരീക്ഷയിൽ കോപ്പിയടിക്കരുത്.

സൂക്ഷിക്കാൻ ഏല്പിച്ചത് തിരിച്ചുകൊടുക്കാതിരിക്കരുത്.

കാണാതെ പോയത് കണ്ടു കിട്ടിയിട്ടും ആ കാര്യം നിഷേധിച്ച് കള്ളം പറയരുത്.

ദൈവം സൃഷ്ടിച്ച സുന്ദരമായ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ കാവല്ക്കാരാണ് നാം. പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളെയും മനുഷ്യരെയും നമുക്കു സ്നേഹിക്കാം. എല്ലാറ്റിനോടും ദയയുള്ളവരായി വർത്തിക്കാം. നാം എല്ലാവരോടും എപ്പോഴും ആത്മാർത്ഥത പുലർത്തുന്ന വരായിരിക്കണം. ചെടികളും മരങ്ങളും മുറിച്ചു നശിപ്പിക്കരുത്. മൃഗങ്ങളെയും പക്ഷികളെയും ഉപദ്രവിക്കരുത്. മണ്ണും പരിസരവും മല് [redacted] ട്ടുകാരുമായും സഹപാഠികളുമായും [redacted] ലർത്തണം. സത്യം മാത്രമേ പറയാവൂ. ന[redacted]ന്റെ പാതയിൽ നിന്ന് വ്യതി[redacted]ാം.

സ്തുതിച്ചു

സങ്കീർത്തനം 15 പദ്യരൂപത്തി[redacted] സ്സിൽ അവതരിപ്പിക്കുക.

പഠനോപകരണങ്ങൾ വാങ്ങ[redacted]ികമായി ബുദ്ധിമുട്ടുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തി അ[redacted]ിക്കാനുള്ള മാർഗം ആലോചിച്ച് സഹായിക്കുക.

നമുക്ക് ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ നിലനില്പ് സാധ്യമാകുന്നതെങ്ങനെ?
2. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ക്രമം തെറ്റുന്നതെങ്ങനെ?
3. നീതി എന്ന പുണ്യം നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നതെന്ത്?
4. പ്രപഞ്ചവുമായി ദൈവത്തിനും മനുഷ്യനുമുള്ള ബന്ധം എപ്രകാരമുള്ളതാണ്?
5. സത്യത്തിന്റെ പാതയിൽ വർത്തിക്കാൻ നാം എന്തു ചെയ്യണം?

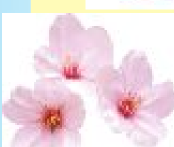
നമുക്കു പാടാം

ഇക്കാണുന്ന പ്രപഞ്ചം മുഴുവൻ
ദൈവത്തിൻ വരദാനം
പൂവും പുല്ലും ചെടിയും മരവും
സ്നേഹപിതാവിൻ കാരുണ്യം

മണ്ണും പുഴയും പരിസരമൊന്നും
മലിനതയാലെ നിറയ്ക്കരുതേ
സത്യം, ധർമ്മം, നീതി, സമത്വം
ഭൂമി[redacted]ർക്കും തടയരുതേ

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"പകൽ, പകലിനോട് അവിരാമം സംസാരിക്കുന്നു. രാത്രി, രാത്രിക്കു വിജ്ഞാനം പകരുന്നു. ഭാഷണമില്ല, വാക്കുകളില്ല, ശബ്ദം പോലും കേൾക്കാനില്ല. എന്നിട്ടും അവയുടെ സ്വരം ഭൂമിയിലെങ്ങും വ്യാപിക്കുന്നു" (സങ്കീ. 19:2-4).



നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

കാറ്റേ, കടലേ വാ, ദൈവത്തെ സ്തുതിപ്പിൻ
മഴയേ, മേഘമേ വാ, ദൈവത്തെ സ്തുതിപ്പിൻ......

നമുക്കു മനഃപാഠമാക്കാം

നമ്മുടെ ജീവിതാവസ്ഥയും തൊഴിലും എന്തായിരുന്നാലും നമുക്കെല്ലാവർക്കും ക്രിസ്തീയ സുകൃതങ്ങൾ അഭ്യസിക്കാനും വിശുദ്ധി പ്രാപിക്കാനും കഴിയും
(വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് സെയിത്സ്).

പാഠം ഒമ്പത്

സത്യം പറയുക

അഞ്ചാംക്ലാസ് വിദ്യാർത്ഥിയാണ് ജോൺ. പഠിക്കാൻ വളരെയധികം മിടുക്കൻ; സഹപാഠികൾക്കെല്ലാം ഇഷ്ടപ്പെട്ട സുഹൃത്ത്. ഒരു ദിവസം സ്കൂളിലേക്കു പോകും വഴി, അവന് റോഡരികിൽ നി [redacted] സ് കളഞ്ഞുകിട്ടി. അതെടുത്തു തുറന്നുനോക്കി. നിറയെ പുര [redacted] അവൻ തിടുക്കത്തിൽ നടന്ന് സ്കൂളിലെത്തി. എത്രയും പെട്ടെ [redacted] മാസ്റ്ററെ ഏല്പിച്ചപ്പോൾ അവന് ചാരിതാർത്ഥ്യം തോന്നി.

ഹെഡ്മാസ്റ്റർ പേഴ്സിന്റെ ഉട [redacted] ത്തി അതു തിരിച്ചുകൊടുത്തു. അടുത്ത ദിവസം സ്കൂൾഅസം [redacted] ഡ്മാസ്റ്റർ ജോണിനെ വാനോളം പുകഴ്ത്തുകയും അവന്റെ സ [redacted] വരും മാതൃകയാക്കണമെന്ന് ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു [redacted] വരും ചേർന്ന് ഒരു സമ്മാനവും നല്കി.

സത്യത്തിന്റെ ഉറവിടം ദൈവമാണ്.
അവിടന്നാണ് പരമമായ സത്യം.
അവിടത്തെ വചനം സത്യമാണ്.
അവിടത്തെ നിയമം സത്യമാണ്.

യേശു പറഞ്ഞു:

"വഴിയും സത്യവും ജീവനും ഞാനാണ്" (യോഹ. 14:6).

ദൈവമക്കളായ നാമെല്ലാവരും സത്യസന്ധരായി ജീവിക്കണം. ജീവിതത്തിൽ നാം എത്രത്തോളം സത്യസന്ധത പുലർത്തുന്നുവോ, അത്രത്തോളം പരമമായ സത്യം അഥവാ ഈശ്വരൻ നമ്മോടൊത്തു വസിക്കും. സത്യസന്ധമായി സംസാരിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ഉത്തമമായ ഈശ്വരാരാധനയാണ്.

അതീവസുന്ദരിയും ദൈവഭക്തയുമായിരുന്നു സൂസന്ന. അവളുടെ മാതാപിതാക്കൾ നീതിനിഷ്ഠരായിരുന്നു. സമ്പന്നനും ദൈവഭയവുമുള്ള യൊവാക്കിമായിരുന്നു അവളുടെ ഭർത്താവ്. ഉദ്യാനത്തിൽ ഭർത്താവുമൊത്ത്
ഉലാത്തുന്ന സൂസന്നയെ കണ്ട് [redacted] ലായിരുന്ന രണ്ടുപേർ അവളിൽ
ആകൃഷ്ടരായി. ഒരു ദിവസം [redacted] ക്കടവിൽ തനിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ
ശ്രേഷ്ഠന്മാർ കടന്നുവന്ന് അ [redacted] ു നിർബന്ധിച്ചു. എന്നാൽ,
ദൈവസ്നേഹത്തിനെതിരേ പ്ര [redacted] അവൾ തയ്യാറായില്ല. ദുഷ്ടരായ
അവരാകട്ടെ, അവൾക്കെതിരേ [redacted] ുണ്ടാക്കി. അവളെ മരണത്തിനു
വിധിച്ചു. എന്നാൽ അവൾ കർത്ത [redacted] പക്ഷിച്ചു. കർത്താവ് ദാനിയേൽ
പ്രവാചകൻവഴി അവളെ രക്ഷിക [redacted] ാക്ഷ്യം പറഞ്ഞ രണ്ടുപേരെയും
മരണത്തിനു വിധിക്കുകയും ചെ [redacted] -64).

വിശ്വസ്തതയും ദൈവഭയവു [redacted] ാണ് ബൈബിൾ സത്യസന്ധർ
എന്നുവിളിക്കുന്നത് (പുറ.18:21; [redacted] വർ ദൈവത്തിന്റെ കല്പനക
ളോടും ഉടമ്പടി ബന്ധത്തോടും വിശ്വസ്തത പുലർത്തുന്നവരാണ്.

സത്യം നമുക്കു വിജയത്തിലേക്കുള്ള ചവിട്ടുപടിയാണ്. സത്യം മുറുകെപ്പിടിച്ചാൽ ജീവിതവിജയം ഉറപ്പാക്കാം. സത്യം നമ്മെ എല്ലാത്തരം അടിമത്തത്തിൽ നിന്നും സ്വതന്ത്രരാക്കുന്നു. അസത്യം പറയുകവഴി നാം ദൈവത്തെയും മനുഷ്യരെയും വേദനിപ്പിക്കുകയും സമൂഹത്തിൽ അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സത്യസന്ധമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ
നമുക്ക് ചില കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാം:

സത്യസന്ധമായി ജീവിക്കുമെന്ന് ദൃഢനിശ്ചയം ചെയ്യുകയും അതിനായി പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുക.

നഷ്ടങ്ങൾ സഹിക്കേണ്ടിവന്നാലും, വേദനകൾ അനുഭവിക്കേണ്ടിവന്നാലും സത്യം വെടിയരുത്.

അസത്യം പറയുകയോ അസത്യത്തിനു കൂട്ടുനില്ക്കുകയോ അരുത്.

കൂട്ടുകാരെ സംരക്ഷിക്കാനോ [redacted] താത്പര്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയോ ഒരിക്കലും [redacted] പറയരുത്.

സത്യ ്മായി ക്കാൻ
നമുക്കു ചി ാര്യ ഴിവാക്കാം:

രപവ

മറ്റൊരാളെക്കുറിച്ച് സത്യവ [redacted] ത്ത് അയാളുടെ സൽപ്പേര് കള [redacted] ിന്മ.

ഏഷണി

ഒരാൾ പറഞ്ഞതോ പറയാത്തതോ ആയ കാര്യം മറ്റൊരാളോടു പറഞ്ഞ് ശത്രുതയും കലഹവും സൃഷ്ടിക്കുന്ന പ്രവണത.

നുണ

സത്യം മറച്ചുവച്ച് സ്വന്തം ബോധ്യത്തിനും അറിവിനും എതിരായി സംസാരിക്കുന്ന രീതി.

മുഖസ്തുതി

സ്വന്തം കാര്യപ്രാപ്തിക്കു വേണ്ടി മറ്റുള്ളവർക്ക് ഇല്ലാത്ത ഗുണങ്ങൾ ഉണ്ടെന്നു പറയുകയും അവരുടെ തിന്മകളെപ്പോലും സ്തുതിച്ചുപാടുകയും ചെയ്യുന്നത്.

ക്രിസ്തു സത്യം തന്നെയാകയാൽ, ക്രിസ്തുവിൽ
വിശ്വസിക്കുന്നവരെല്ലാം
സത്യത്തിന്റെ സാക്ഷികൾ കൂടിയാണ്.

ഭാരതസംസ്കാരത്തിന്റെ മുഖമുദ്രയാണ് "സത്യമേവ ജയതേ". അതായത് "സത്യം മാത്രം ജയിക്കട്ടെ"എന്ന ആപ്തവാക്യം.

പരമസത്യമായ ഈശ്വര ട അടുത്തുനില്ക്കാൻ ഞാൻ:

1. സത്യം മാത്രം പറയും.
2. കൂട്ടുകാരോട് സ്നേഹത്തോ[redacted]
3.
4.
5.

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. ജോണിനെ സമ്മാനത്തിന് അർഹനാക്കിയ ഗുണവിശേഷമെന്ത്?
2. എന്താണ് ഉത്തമമായ ഈശ്വരാരാധന?
3. സൂസന്നയുടെ കഥ നമുക്കുതരുന്ന ഗുണപാഠമെന്ത്?
4. സത്യസന്ധർ എന്ന് ബൈബിൾ വിളിക്കുന്നതാരെയാണ്?
5. സത്യസന്ധമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ നാം എന്തു ചെയ്യണം?

കഥ പറഞ്ഞ് ഗുണപാഠമെഴുതുക:

പൊൻമുട്ടയിടുന്ന താറാവിന്റെ കഥ

ചോദിച്ചറിയുക

സ്വന്തം പിതാവിനോട് കള്ളംപറഞ്ഞതിന്റെ പേരിൽ ആത്മനൊമ്പരം അനുഭവിച്ച സംഭവം ഗാന്ധിജി ആത്മകഥയിൽ വിവരിക്കുന്നത് അറിവുള്ളവരോട് ചോദിച്ചറിയുക.

നമുക്കു പാടാം

സത്യത്തിനുറവിടം ദൈവം
അവിടന്നു പരമമാം സത്യം
വഴിയും സത്യവും ജീവനുമാകും
യേശുവാണെന്നും സത്യദൈവം

അടിമത്തച്ചങ്ങല പൊട്ടിച്ചെറിഞ്ഞിടും
സ്വാതന്ത്ര്യം നല്കിടും സത്യം
ജീവൻ പിരിഞ്ഞാലും സത്യം വെടിയാത്ത
ജീവിതം ഭൂമിയിൽ ധന്യധന്യം!

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"നിങ്ങൾ എല്ലാ തിന്മയും വഞ്ചനയും കാപട്യവും അസൂയയും അപവാദവും ഉപേക്ഷിക്കുവിൻ" (1 പത്രോ. 2:1).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

പിതാവായ ദൈവമേ, സത്യം വെടിയാതെ ജീവിക്കാനും ഉള്ളതുകൊണ്ട് തൃപ്തിപ്പെടാനും ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

മന:പാഠമാക്കാം

നിങ്ങൾ ഒരു പാപം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അനുതപിച്ച് പാപമാർഗ ത്തിൽ നിന്ന് അകലുവാൻ നിശ്ചയിക്കുക. പാപം ഗുരുതരമാണെങ്കിൽ കഴിയുംവേഗം കുമ്പസാരിക്കുക (വിശുദ്ധ അൽഫോൺസ് ലിഗോരി).

പാഠം പത്ത്

ദാമ്പത്യ വിശുദ്ധി

ആദിയിൽ ദൈവം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചു.
അവന് ഒരു ഇണയെ തുണയായി നല്കി.

"മനുഷ്യൻ ഏകനായിരിക്കുന്നതു നന്നല്ല.
അവനു ചേർന്ന ഇണയെ[redacted]ൻ നല്കും" (ഉത്പ. 2:18).

ദൈവമാണ് വിവാഹത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ.
വിവാഹത്തെ ദൈവപുത്രനായ യേശു
ഒരു കൂദാശയായി ഉയർത്തി

വിവാഹംവഴി കുടുംബജീവിതമാരംഭിക്കുന്ന ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാർ ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടികർമ്മത്തിൽ പങ്കുചേരുന്നു.

മാതാപിതാക്കളുടെ പരസ്പരസ്നേഹത്തിന്റെയും സമർപ്പണത്തിന്റെയും ഫലമായി കുഞ്ഞുങ്ങൾ ജന്മംകൊള്ളുന്നു. അതിനാൽ, കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കു ജന്മംനല്കുന്നത് ഒരു വിശുദ്ധകർമ്മമാണ്.

ദൈവം നല്കുന്ന ദാനമാണ് മക്കൾ

ദാമ്പത്യജീവിതം വിശുദ്ധിയിലേക്കുള്ള യാത്രയാണ്. കുടുംബത്തിൽ ദമ്പതികൾ പരസ്പരം സ്നേഹിച്ചും ആദരിച്ചും പങ്കുവച്ചും ജീവിക്കാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. വിവാഹസമയത്ത് ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാർ ദൈവത്തിന്റെയും സഭയുടെയും മുമ്പിൽ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. [redacted] വാഗ്ദാനം നോക്കുക:

“ഈ നിമിഷം മുതല് ണം ഃവർപെടുത്തും വരെ
സന്തോഷത്തിലും ദു:ഖത്തിലു › സമ്പത്തിലും
ദാരിദ്ര്യത്തിലും ആ ഗ്യത്ത് രനാരോഗ്യത്തിലും
വിശ്വസ്തതേ ട സ്നേ ച്ചും ആദരിച്ചും
ഒന്നിച്ചുജീവിച്ചുകൊ ള്ളാമെ ഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.”

സ്ത്രീയെയും പുരുഷനെയും [redacted] യോജിപ്പിക്കുന്നത് ദൈവമാണ്. “ദൈവം യോജിപ്പിച്ചത് മനുഷ്യൻ [redacted]ിക്കട്ടെ” (മത്താ. 19:6). പവിത്രമായ ഈ ബന്ധത്തിന് കളങ്കമേല്ക്കാതെ [redacted]ം.

വൈവാഹികജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനഘടകം
പരസ്പരസ്നേഹവും ഐക്യവും
ദാമ്പത്യവിശ്വസ്തതയുമാണ്.

- യേശു തന്റെ പരസ്യജീവിതത്തിലെ ആദ്യത്തെ അദ്ഭുതം പ്രവർത്തിക്കുന്നത് കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്നിൽ വച്ചാണ്.

- വിവാഹം മരണംവരെ നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന ബന്ധമാണ്. ദൈവത്താൽ യോജിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ഈ ബന്ധം ഒരിക്കലും വിച്ഛേദിക്കപ്പെടാൻ പാടില്ല. ഇതാണ് വിവാഹത്തിന്റെ അവിഭാജ്യത.
- വിശുദ്ധ പൗലോസ് അപ്പസ്തോലൻ വിവാഹഉടമ്പടിയെ ക്രിസ്തുവും സഭയും തമ്മിലുള്ള ഉടമ്പടിയുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുവും സഭയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം പോലെ, ഭാര്യാഭർത്തൃബന്ധം പവിത്രമായ ഉടമ്പടിയാണ്.
- ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാർ തമ്മിലുള്ള സമ്പൂർണസമർപ്പണം ദാമ്പത്യവിശുദ്ധി കാത്തുസൂക്ഷിക്കാൻ അത്യാവശ്യമാണ്.
- കുടുംബങ്ങളാണ് സഭയെ [redacted] തയും രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്. നല്ല കുടുംബങ്ങൾ നല്ല സമൂഹ [redacted] കുടുംബങ്ങൾ മോശം സമൂഹത്തെയും രൂപപ്പെടുത്തുന്നു.

വിവാഹശേഷം ഭാര്യയും ാവും എല്ലാ
സാഹചര്യങ്ങളിലും പര ിശ്വസ്തത
പാലിക്കണം. തന്റെ ാഹിക
പങ്കാളിയെയല്ലാതെ മറ്റൊരു വ്യക്തിയെയും
ഭാര്യയെപ്പോലെയോ ഭർത്താവിനെപ്പോലെയോ
കരുതാൻ പാടില്ല. ദാമ്പത്യ ജീവിതവിശുദ്ധിയിൽ
വളരാൻ ഇതാവശ്യമാണ്.

അവതാരണം

ഉത്പ. 2:19-25 വായിച്ച ശേഷം ക്ലാസ്സിൽ ദൃശ്യാവതാരണമൊരുക്കുക.

നമ്മുടെ കുടുംബം തിരുകുടുംബം പോലെയായിത്തീരാൻ നാം എന്തെല്ലാം ചെയ്യണം?

1. എല്ലാ ദിവസവും മുടങ്ങാതെ പ്രാർത്ഥിക്കണം.

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. ആരാണ് വിവാഹത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ?
2. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ജനനം ഒരു വിശുദ്ധകർമ്മമാണെന്നു പറയുന്നതെന്തുകൊണ്ട്?
3. ആരുടെ മുമ്പിലാണ് വധൂവരന്മാർ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നത്?
4. വിവാഹസമയത്ത് വധൂവരന്മാർ ചെയ്യുന്ന വാഗ്ദാനം എപ്രകാരമാണ്?
5. ദാമ്പത്യജീവിതവിശുദ്ധിയിൽ വളരാൻ എന്താണാവശ്യം?

നമുക്കു പാടാം

ദാമ്പത്യമെന്നതു സ്നേഹാർപ്പണം
പങ്കാളിക്കേകുന്ന ജീവാർപ്പണം
യാഗപീഠത്തിലെ പൂജാർപ്പണം
ദൈവത്തിൻമുന്നിലെ ബലിയർപ്പണം

ജീവിതാന്തം വരെ നില്ക്കേണ്ടതാം
ബന്ധമാണോർക്കണം പങ്കാളികൾ
സ്നേഹിച്ചും സേവിച്ചും ജീവിതത്തെ
ധന്യമാക്കീടണം ദമ്പതികൾ

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

" ഭാര്യമാരേ, നിങ്ങൾ കർത്താവിന് എന്നപോലെ ഭർത്താക്കൻമാർക്ക് വിധേയരായിരിക്കുവിൻ... ഭർത്താക്കന്മാരേ, ക്രിസ്തു സഭയെസ്നേഹിക്കുകയും അവളെ വിശുദ്ധീകരിക്കാൻവേണ്ടി തന്നെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുകയും ചെയ്തതു പോലെ, നിങ്ങൾ ഭാര്യമാരെ സ്നേഹിക്കണം" (എഫേ. 5:22, 25-26).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഞങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കൾ പരസ്പരം വിശ്വസ്തതയിലും ഐക്യത്തിലും സ്നേഹത്തിലും എന്നും ജീവിക്കാൻ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

മന:പാഠമാക്കാം

"അമ്മേ, എന്റെ ശരീരം കഷണം കഷണമായി മുറിക്കുകയാണെ ങ്കിൽക്കൂടി ഞാൻ പാപം ചെയ്യുകയില്ല" (വിശുദ്ധ മരിയ ഗൊരേത്തി).

പാഠം പതിനൊന്ന്

അദ്ധ്വാനിച്ചു ഭക്ഷിക്കുക

ഇസ്രായേലിൽ നാബോത്ത് എന്നു പേരായ ഒരാളുണ്ടായിരുന്നു. അയാൾക്ക് പിതൃസ്വത്തായി മനോഹരമായ ഒരു മുന്തിരിത്തോട്ടം ഉണ്ടായിരുന്നു. രാജകൊട്ടാരത്തിനടുത്തായിരുന്ന ആ മുന്തിരിത്തോപ്പ് സ്വന്തമാക്കാൻ ഇസ്രായേൽരാജാവായ ആഹാബ് ആഗ്രഹിച്ചു. എന്നാൽ പിതൃസ്വത്തായി ലഭിച്ച മുന്തിരിത്തോപ്പ് നഷ്ടപ്പെടുത്താൻ നാബോത്ത് വിസമ്മതിച്ചു. വിവരമറിഞ്ഞ രാജപത്നി ജെസബെൽ ആ മുന്തിരിത്തോപ്പ് തന്ത്രപൂർവം തട്ടിപ്പറിച്ച് രാജാവിനു നല്കി. പ്രവാചകനായ ഏലിയായെ ദൈവം ആഹാബ്‌രാജാവിന്റെ പക്കലേക്കയച്ച്, അവൻ ചെയ്ത ക്രൂരകൃത്യത്തിന് ശിക്ഷ വിധിച്ചു. ആഹാബ്

രാജാവിന്റെ രക്തം നായ്ക്കൾ നക്കിക്കുടിക്കുമെന്നും ജെസബെൽ രാജ്ഞിയെ നായ്ക്കൾ കടിച്ചുകീറിത്തിന്നുമെന്നും ഏലിയാപ്രവാചകൻ മുന്നറിയിപ്പു നല്കി (1 രാജാ. 21:1-21).

ലോകവസ്തുക്കളുടെയെല്ലാം ഉടമസ്ഥൻ ദൈവമാണ്. അവ പരിപാലിക്കാൻ അവിടന്ന് മനുഷ്യരായ നമ്മെ ചുമതലപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ദൈവം സൃഷ്ടിച്ചു നമുക്കുനല്കിയ ഈ വസ്തുക്കളെല്ലാം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി നമ്മുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റണം. അതിനാൽ നാം അദ്ധ്വാനിച്ച് സന്തുഷ്ടരായി ജീവിക്കണമെന്ന് ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

അർഹമായതിൽക്കൂടുതൽ [redacted] ത് അത്യാഗ്രഹമാണ്. അത് പാപമാണ്. അത്യാഗ്രഹങ്ങൾ [redacted] ത്തുതർക്കങ്ങൾ, അതിർത്തി സംബന്ധിച്ച തർക്കങ്ങൾ മുത [redacted] ബന്ധങ്ങൾ തകർക്കുന്നു.

ഉടമസ്ഥതയും ഉപയോഗവ

ന്യായമായ രീതിയിൽ വസ്ത [redacted] ാനും അനുഭവിക്കാനും ഏതു വ്യക്തിക്കും അവകാശമുണ [redacted] ളിൽനിന്ന് പൈതൃകമായി ലഭിക്കുന്ന വസ്തുവകകളുണ [redacted] ാനത്തിലൂടെയും കഴിവുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയും സമ്പാ [redacted] കകളുണ്ട്. ഇവയെല്ലാം ഓരോ മനുഷ്യനും ന്യായമായി അവ [redacted] അന്യന്റെ വസ്തുക്കളോടുള്ള മോഹം പല തിന്മകൾക്കും വഴിതെളിക്കുന്നു. സ്വത്തിന്റെ അന്യായമായ കൈവശപ്പെടുത്തൽ, വഞ്ചന, അമിതധനമോഹം മുതലായവ ആപത്കാരികളാണ്. ലോകത്തിലുള്ള സകല അനീതികൾക്കും അക്രമത്തിനുംകാരണം, മനുഷ്യന്റെ അതിമോഹമാണ്.

അദ്ധ്വാനത്തിലൂടെ ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടികർമ്മത്തിൽ നാം പങ്കുചേരുന്നു. അതുവഴി, ദൈവം നല്കിയ മനോഹരമായ ഈ പ്രപഞ്ചത്തെ നാം ദൈവത്തിനു തന്നെ മനോഹരകാഴ്ചയായി സമർപ്പിക്കുന്നു. അങ്ങനെ നമ്മുടെ അദ്ധ്വാനം തന്നെ ദൈവാരാധനയായി മാറുന്നു.

ഭരണാധികാരികളും അദ്ധ്യ [redacted] ദ്യാഗസ്ഥരും കർഷകരും മത്സ്യത്തൊഴിലാളികളും വിദ്യാർത്ഥ [redacted] ാരോരോ അദ്ധ്വാനങ്ങളിലാണ് ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. തങ്ങൾ ചെയ്യ [redacted] റത്തിലൂടെ അവർ ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുകയും അവിടത്തേക്ക് [redacted] ുകയും ചെയ്യുന്നു.

നെറ്റിയിലെ വിയർപ്പുകൊണ്ട് അപ്പം ഭക്ഷിക്കണ (ഉത്പ. 3:19) മെന്ന് ദൈവം അരുൾ ചെയ്യുന്നു. അദ്ധ്വാനിച്ചു ഭക്ഷിക്കുമ്പോഴാണ് യഥാർത്ഥ സംതൃപ്തിയും സന്തോഷവും ഉണ്ടാകുന്നത്.

മാനവസംസ്കാരത്തിന്റെ മുഖമുദ്രയാണ് അദ്ധ്വാനശീലം.

ബാലനായ യേശു മാതാപ [illegible] ക്കളെ [illegible] ലിയിൽ സഹായിച്ചിരുന്നു.

യേശുവിന്റെ വളർത്തുപിതാവായ യൗസേപ്പാണ്

തൊഴിലാളികളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥൻ.

തൊഴിലിന്റെ മഹത്ത്വത്തെക്കുറിച്ച് വിശുദ്ധ പൗലോസ് പറയുന്നതു കേൾക്കൂ:

"നിങ്ങളുടെ കൂടെയായിരുന്നപ്പോൾ ഞങ്ങൾ അലസരായിരുന്നില്ല. ആരിൽ നിന്നും ഞങ്ങൾ അപ്പം ദാനമായി വാങ്ങി ഭക്ഷിച്ചിട്ടില്ല. ആർക്കും ഭാരമാകാതിരിക്കാൻവേണ്ടി ഞങ്ങൾ രാപകൽ കഷ്ടപ്പെട്ടു. കഠിനാദ്ധ്വാനം ചെയ്തു....... അദ്ധ്വാനിക്കാത്തവൻ ഭക്ഷിക്കാതിരിക്കട്ടെ" (2 തെസ. 3:7-10).

സൃഷ്ടവസ്തുക്കളെല്ലാം ന [redacted] വേണ്ടിയാണ് (സങ്കീ.24:1).

നാം ലോകത്തിന്റെ [redacted] മാണ്. അതിനാൽ,

അദ്ധ്വാനിക്കുന്ന [redacted] മാനിക്കുകയും
പ്രോ [redacted] ും വേണം.

മറ്റുള്ളവരുടെ വസ്തുവക [redacted] ടെ കൈകാര്യംചെയ്യണം.

മറ്റുള്ളവരുടെ ഉ [redacted] ണംചെയ്യരുത്.

പൊത [redacted] രുത്.

വായ്പ വാങ്ങ [redacted] ാടുക്കണം.

എല്ലാറ്റിനുമുപരി, നാം അ [redacted] ഭക്ഷിക്കണം. അലസരായി ജീവിക്കരുത്.

ഉള്ളതു കൊണ്ട് തൃപ്തിപ്പെടണം. അന്യരുടെ വസ്തുക്കളിൽ താത്പര്യം കാണിക്കരുത്.

ആർഭാടം ഒഴിവാക്കണം. മിതവ്യയം പാലിക്കണം.

പങ്കുവയ്ക്കാനുള്ള മനസ്സു വേണം.

പ്രകൃതിയെ സ്നേഹിക്കുകയും പരിപാലിക്കുകയും വേണം.

വീട്ടുജോലികളിൽ മാതാപിതാക്കളെ സഹായിക്കുക മക്കളുടെ ധർമ്മമാണ്.

നാം എങ്ങനെയെല്ലാം നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളെ സഹായിക്കും?

- സ്വന്തം വസ്ത്രങ്ങൾ അലക്കും.
- വീട് വൃത്തിയാക്കും.

വിദ്യാലയത്തിലും പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും നാം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ:

ജലം പാഴാക്കാതിരിക്കുക.

പൊതുവഴികളിൽ ചപ്പുചവറുകൾ വലിച്ചെറിയാതിരിക്കുക.

നാം അദ്ധ്വാനിച്ചു ജീവിക്കണമെന്ന് ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്?

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. ആഹാബ് രാജാവിനെ ദൈവം ശിക്ഷിക്കാൻ കാരണമെന്ത്?

2. നമ്മുടെ അദ്ധ്വാനം എങ്ങനെയാണ് ദൈവാരാധനയായി മാറുന്നത്?

3. ആരാണ് തൊഴിലാളികളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥൻ?

4. തൊഴിലിന്റെ മഹത്ത്വത്തെക്കുറിച്ച് വിശുദ്ധ പൗലോസ് പറയുന്നതെന്ത്?

5. ലോകത്തിന്റെ കാവല്ക്കാർ മാത്രമായ നാം നമ്മുടെ ദൗത്യനിർവഹണത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഏവ?

നമുക്കു പാടാം

അധ്വാനശീലം മനുഷ്യന്റെ ജന്മം
സഫലമാക്കീടുന്ന പുണ്യം
അധ്വാനിച്ചാകണം ഭക്ഷിക്കുവാനെന്ന
കല്പനയെന്നുമോർക്കേണം

അലസതയില്ലാതെ ജോലി ചെയ്യുമ്പൊഴേ
കൂലിക്കു നാമർഹരാകൂ
ആർഭാടമില്ലാതെ മിതവ്യയം ശീലിച്ചാൽ
[redacted]തന്നെ വിജയസോപാനം!

നമുക്കു ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"അദ്ധ്വാനിക്കാത്തവൻ
ഭക്ഷിക്കാതിരിക്കട്ടെ" (2 തെസ. 3:10).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ഞങ്ങൾക്കായി സുന്ദരമായ ഈ പ്രപഞ്ചം സൃഷ്ടിച്ചു നല്കിയ ദൈവമേ, ഞങ്ങളുടെ കടമകൾ കൃത്യമായി നിർവഹിച്ച് സൃഷ്ടവസ്തുക്കൾ സംരക്ഷിക്കാനും ഞങ്ങളുടെ അദ്ധ്വാനത്തിലൂടെ അങ്ങയെ ആരാധിക്കാനും ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ.

നമുക്കു മനഃപാഠമാക്കാം

സമയമുള്ളപ്പോൾ കഴിവുള്ളിടത്തോളം നന്മ ചെയ്യുക
(ദൈവത്തിന്റെ വിശുദ്ധ ജോൺ).

പാഠം പന്ത്രണ്ട്

സ്നേഹത്തിന്റെ കല്പന

ഒരിക്കൽ മദർതെരേസ ചേരിപ്രദേശത്തുള്ള ഒരു കുടിലിലേക്ക് തന്റെ സന്ന്യാസിനിമാരോടൊപ്പം കയറിച്ചെന്നു. പതിവുപോലെ മദറിന്റെ കൈയിൽ പാവപ്പെട്ടവർക്കു കൊടുക്കാനുള്ള അല്പം അരിയുണ്ടായിരുന്നു. വളരെ ക്ഷീണിച്ച് അവശയായി, വിശന്നൊട്ടിയ വയറുമായി ഒരു സ്ത്രീ കുടിലിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്കിറങ്ങി. അവരുടെ ദീനാവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കിയ മദർ കൈയിലുണ്ടായിരുന്ന അരി അവർക്കു കൊടുത്തു. കിട്ടിയ അരിയുടെ പകുതി സാരിത്തുമ്പിൽ കെട്ടിക്കൊണ്ട് ആ സ്ത്രീ തിടുക്കത്തിൽ പുറത്തേക്കു പോകുന്നത് മദർ കണ്ടു. തിരിച്ചെത്തിയ അവരോട്, “നിങ്ങൾ എവിടെ പോയിരുന്നു” എന്ന് മദർ അന്വേഷിച്ചു. അവർ മറുപടി

പറഞ്ഞു: "തൊട്ടടുത്ത വീട്ടിൽ ഞങ്ങളെപ്പോലെ പട്ടിണിയിലായിരിക്കുന്ന ഒരമ്മയും നാലു കുഞ്ഞുങ്ങളുമുണ്ട്. കിട്ടിയതിൽ പകുതിഅരി അവർക്കു കൊടുക്കാൻ പോയതായിരുന്നു". ആ സ്ത്രീയുടെ മറുപടി മദറിന്റെ ഹൃദയത്തെ വല്ലാതെ സ്പർശിച്ചു.

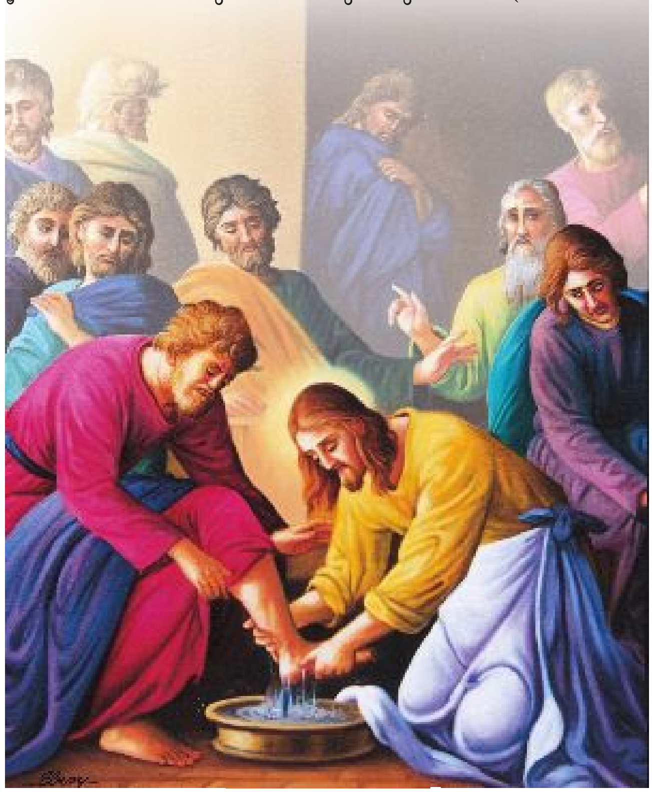
ദൈവം നമ്മുടെ സ്നേഹമുള്ള പിതാവാണ്. അവിടന്ന് നമുക്ക് ജീവൻ നല്കി സംരക്ഷിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ, അവനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഏവനും നശിച്ചുപോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി തന്റെ ഏകജാതനെ നല്കാൻ തക്കവിധം ദൈവം ലോകത്തെ അത്രമാത്രം സ്നേഹിച്ചു (യോഹ. 3:16).

ദൈവം നമ്മെ സൃഷ്ടിച്ച [redacted] അറിഞ്ഞ് സ്നേഹിക്കുന്നതിനും സേവിക്കുന്നതിനും വേണ്ടിയാ [redacted] ത്തെ എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി സ്നേഹിക്കുകയും ആരാധിക്കുക [redacted] നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവിനെ പൂർണഹൃദയത്തോടും പൂർണ [redacted] പൂർണമനസ്സോടും പൂർണശക്തിയോടുംകൂടെ സ്നേഹിക്കുക" (മ [redacted]

ദൈവം എല്ലാ മനുഷ്യ [redacted] ാവായതിനാൽ നാമെല്ലാവരും സഹോദരന്മാരാണ്. അതിനാൽ [redacted] സ്നേഹിക്കാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

" നിന്നെപ്പോലെതന്നെ നിന്റെ [redacted] ും സ്നേഹിക്കുക" (മർക്കോ.12:31).

ശിഷ്യന്മാരൊത്തുള്ള യേശുവിന്റെ അന്ത്യഅത്താഴരംഗം. "അത്താഴത്തിനിടയിൽ അവൻ ഏഴുന്നേറ്റ്, മേലങ്കി മാറ്റി, ഒരു തൂവാലയെടുത്ത് അരയിൽ കെട്ടി. അനന്തരം ഒരു താലത്തിൽ വെള്ളമെടുത്ത് ശിഷ്യന്മാരുടെ പാദങ്ങൾ കഴുകാനും അരയിൽ ചുറ്റിയിരുന്ന തൂവാലകൊണ്ട് തുടയ്ക്കാനും തുടങ്ങി" (യോഹ. 13:4-5).



" അവരുടെ പാദങ്ങൾ കഴുകിയതിനു[redacted] മേലങ്കി ധരിച്ച്, സ്വസ്ഥാനത്തിരുന്ന് അവരോടു പറഞ്ഞു: ഞാനെന്താണ് നിങ്ങൾക്കു ചെയ്തതെന്ന് നിങ്ങൾ അറിയുന്നുവോ? നിങ്ങൾ എന്നെ ഗുരുവെന്നും കർത്താവെന്നും വിളിക്കുന്നു. അതു ശരി തന്നെ. ഞാൻ ഗുരുവും കർത്താവുമാണ്. നിങ്ങളുടെ കർത്താവും ഗുരുവുമായ ഞാൻ നിങ്ങളുടെ പാദങ്ങൾ കഴുകിയെങ്കിൽ, നിങ്ങളും പരസ്പരം പാദങ്ങൾ കഴുകണം. എന്തെന്നാൽ, ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു ചെയ്തതുപോലെ നിങ്ങളും ചെയ്യേണ്ടതിന് ഞാൻ നിങ്ങൾക്കൊരു മാതൃക നല്കിയിരിക്കുന്നു " (യോഹ. 13:12-15).

ക്രിസ്തുവിൽ നിന്ന് ഈ കല്പന നമുക്കു ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു:

" ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നവൻ സഹോദരനെയും സ്നേഹിക്കണം"

(1 യോഹ. 4:21).

സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രവാചകരാകാനാണ് ദൈവം നമ്മെ ഈ ലോകത്തിലേക്ക് അയച്ചിരിക്കുന്നത്. സ്നേഹം എളിമയും ത്യാഗവും ആവശ്യപ്പെടുന്നു. സ്നേഹം സ്വാർത്ഥരഹിതമാണെന്നും പ്രവൃത്തിയില്ലാത്ത സ്നേഹം അർത്ഥശൂന്യമാണെന്നും യേശു പഠിപ്പിക്കുന്നു. സ്നേഹം മനുഷ്യനെ ദൈവസദൃശനാക്കുന്നു.

നമ്മെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെ മാത്രം നാം സ്നേഹിക്കുന്നതിൽ അർത്ഥമില്ല. ശത്രു സ്നേഹമാണ് ക്രിസ്തുസ്നേഹത്തിന്റെ പാരമ്യം.

- തന്നെ ഒറ്റിക്കൊടുത്തവനെയും തള്ളിപ്പറഞ്ഞവനെയും തന്നെ ഉപേക്ഷിച്ച് ഓടിക്കളഞ്ഞവരെയും യേശു സ്നേഹിച്ചു.
- തന്നെ ദ്രോഹിച്ചവരെയു [redacted] രയും കുരിശിൽ തറച്ചുകൊന്ന വരെയും യേശു സ്നേഹി [redacted]
- യേശു ശത്രുക്കൾക്കുവേ [redacted]
- എല്ലാവരെയും ദൈവത്തി [redacted] ന്ന സ്നേഹമാണ് യേശുവിന്റേത്.
- മറ്റുള്ളവരുടെ ശുശ്രൂഷയ് [redacted] മർപ്പിച്ച സ്നേഹമാണത്.

യേശുവിന്റെ മാതൃക അനുസരിച്ച് വിനയത്തോടും ശുശ്രൂഷാമനോഭാവത്തോടും കൂടെ സഹോദരരെ സ്നേഹിക്കണം. നിരാലംബനായ മനുഷ്യനെ ജാതിയോ മതമോ ദേശമോ നോക്കാതെ നാം സ്നേഹിക്കുകയും ശുശ്രൂഷിക്കുകയും വേണം. നമ്മുടെ എല്ലാ പ്രവൃത്തികളും ദൈവാരാധനയാക്കി മാറ്റണം.

നാം നമ്മെത്തന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നതുപോലെ, മറ്റുള്ളവരെയും സ്നേഹിക്കാൻ പഠിക്കണം. സ്വയം വെറുക്കുന്നവന് മറ്റുള്ളവരെ സ്നേഹിക്കാൻ സാധ്യമല്ല.

നാടകാവതാരണം

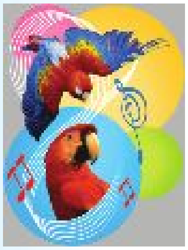
നല്ല സമരിയാക്കാരന്റെ ഉപമ (ലൂക്കാ 10:25-37)

ഉത്തരം കണ്ടെത്താം

1. ദരിദ്രയായ സ്ത്രീ മദർ തെരേസയോട് പറഞ്ഞതെന്ത്?
2. യേശു ശിഷ്യർക്കു നല്കിയ മാതൃക എന്ത്?
3. ക്രിസ്തുസ്നേഹത്തിന്റെ പാരമ്യമെന്ത്?
4. യേശു ശത്രുസ്നേഹം പ്രകടമാക്കുന്ന രംഗങ്ങളേവ?
5. എന്താണ് ഏറ്റവും വലിയ കല്പന?

നമുക്കു പാടാം

സ്നേഹമാണേശു തന്ന പാഠം
ഏറെയേറെ മുഖ്യമായ പാഠം
കാൽ കഴുകി തെളിയിച്ച പാഠം
ശത്രുവിനെ സ്നേഹിച്ച പാഠം



ദു:ഖങ്ങളേറ്റവൻ, ഭാരം വഹിച്ചവൻ
രോഗപീഡയാൽ ക്ലേശിച്ചവൻ
അവനു നന്മ ചെയ്യുമ്പോൾ , കണ്ണുനീർ തുടയ്ക്കുമ്പോൾ
മാറിടുന്നു ക്രിസ്തുവിന്റെ ശിഷ്യരായി നാം!

നമുക്ക് ദൈവവചനം ഓർമ്മിക്കാം

"എന്റെ ഏറ്റവും എളിയ ഈ സഹോദരന്മാരിൽ ഒരുവന് നിങ്ങൾ ഇതു ചെയ്തുകൊടുത്തപ്പോൾ എനിക്കു തന്നെയാണ് ചെയ്തുതന്നത്" (മത്താ. 25:40).

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം

ദൈവമേ, എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി അങ്ങയെസ്നേഹിക്കാനും ഞങ്ങളെപ്പോലെ ഞങ്ങളുടെ അയല്ക്കാരെ സ്നേഹിക്കാനും ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ.

മന:പാഠമാക്കാം

സഹോദരസ്നേഹം ഇല്ലാതാക്കുന്ന അസൂയ വർജ്ജിക്കുക
(വിശുദ്ധ വിൻസെന്റ് ഡി പോൾ).

വിശുദ്ധ പത്താംപീയൂസ്

ജോസഫ് സാർത്തോ ജനിച്ചത് [redacted] ,ടംബത്തിലാണ്. ജിയോവാന്നി ബാപ്റ്റിസ്റ്റ് സാർത്തോയും മർഗരീത്തയുമായിരുന്നു മാതാപിതാക്കൾ. എട്ടുമക്കളുള്ള ആ വലിയ കുടുംബം പോറ്റാൻ ജിയോവാന്നി നന്നേ കഷ്ടപ്പെട്ടു.

അസാധാരണമായ ബുദ്ധിശക്തിയുള്ളവനും പരിശ്രമശാലിയുമായിരുന്നു ജോസഫ്. സ്കൂളിലും മതപഠനക്ലാസ്സിലും അവൻ ഒന്നാമനായിരുന്നു. വലിയഭക്തിയും വിശ്വാസവും ഉണ്ടായിരുന്ന ജോസഫിനെ അദ്ധ്യാപകർക്കും വികാരിയച്ചനും ഏറെ ഇഷ്ടമായിരുന്നു. റീസ് ഇടവകയിലെ അൾത്താരബാലസംഘത്തിൽചേർന്ന് ജോസഫ് ദിവ്യബലിയിൽ ശുശ്രൂഷിച്ചുപോന്നു. ക്രമേണ അവൻ അൾത്താരബാലന്മാരുടെ നേതാവായി. ഒരിക്കൽ വികാരിയച്ചൻ അവനോട് ചോദിച്ചു: "ദൈവം എവിടെയാണിരിക്കുന്നതെന്നു പറഞ്ഞാൽ, ഒരാപ്പിൾ സമ്മാനമായിത്തരം." അവൻ

മറുപടി പറഞ്ഞു: “ദൈവം എവിടെയാണ് ഇല്ലാത്തതെന്നു പറഞ്ഞാൽ ഞാൻ രണ്ടാപ്പിൾ തരാം.”

മതബോധന ക്ലാസ്സിൽ പോവുക ജോസഫിന് ഏറ്റവും ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യമായിരുന്നു. സ്കൂളിൽ നിന്ന് വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തിയാൽ ജോസഫിന് ധാരാളം കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനുണ്ടാകും. കഴുതയ്ക്കും പശുവിനും തീറ്റ നല്കുക, തോട്ടത്തിലും വയലിലും ജോലി ചെയ്യുക, ഗൃഹജോലികളിൽ മാതാവിനെ സഹായിക്കുക എന്നിങ്ങനെ ജോസഫ് ചെയ്യാത്ത ജോലികളില്ല.

ജോസഫ് വലിയ ഒരുക്കത്തോടെ പരിശുദ്ധ ദിവ്യകാരുണ്യവും സ്ഥൈര്യലേപനവും സ്വീകരിച്ചു. സ്ഥൈര്യലേ [redacted] ത്തിയ ജോസഫ്, മാതാപിതാക്കളോട് പറഞ്ഞു: “എനിക്കൊരു [redacted] .” മാതാപിതാക്കളുടെ പ്രാർത്ഥനയുടെ പിൻബലത്തോടെ അവ [redacted] ൽ ചേർന്ന് പഠനമാരംഭിച്ചു. ദരിദ്രനായ ജോസഫിന് സെമിനാ [redacted] വിദ്യാഭ്യാസം ലഭിച്ചു. സെമിനാരിക്കാർക്ക് അവൻ നല്ല മാതൃക [redacted] സെപ്റ്റംബർ 18-ന് ജോസഫ് സാർത്തോ വൈദികപട്ടം സ്വീക [redacted] ൻ നല്ലൊരു പ്രസംഗകനായിരുന്നു. തീർത്തും ലളിതമായ ജീവ [redacted] നയിച്ചിരുന്നത്. ദാരിദ്ര്യത്തിൽ ജീവിച്ച അദ്ദേഹം ദരിദ്രരോട് പ്ര [redacted] പ്രദർശിപ്പിച്ചിരുന്നു.

ലോകത്തിൽ മഹാകാര്യങ്ങ [redacted] ത്താൽ വിളിക്കപ്പെട്ട ജോസഫച്ചൻ മെത്രാനും കർദ്ദിനാളും മ [redacted] ഉയർത്തപ്പെട്ടു. തിരുസഭയുടെ 259-ാമത്തെ മാർപാപ്പായായിരുന [redacted] ആഗസ്റ്റ് 4-ന് സ്ഥാനാരോഹണം ചെയ്തു. “ക്രിസ്തുവിൽ സകലതും പുനരുദ്ധരിക്കുക.” എന്നതായിരുന്നു പാപ്പായുടെ മുദ്രാവാക്യം. 1914 ആഗസ്റ്റ് 20-ന് അദ്ദേഹം ഈ ലോകത്തോട് വിടപറഞ്ഞു. 1954 മെയ് 29-ാം തീയതി അദ്ദേഹത്തെ വിശുദ്ധനായി പ്രഖ്യാപിച്ചു.

പിന്നീട് മാർപാപ്പായും വിശുദ്ധനുമായി മാറിയ ഈ കൊച്ചുബാലൻ ജോസഫ് സാർത്തോ ആരാണെന്നറിയേണ്ടേ? അദ്ദേഹമാണ് വിശുദ്ധ പത്താംപീയൂസ്. ജോസഫ് സാർത്തോയെ വിളിച്ചതുപോലെ, യേശു ഇന്നും ധാരാളംപേരെ പൗരോഹിത്യത്തിലേക്കു വിളിക്കുന്നുണ്ട്. ദൈവവിളി ധാരാളമായി ഉണ്ടാകാൻ ദൈവത്തോട് നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം.

“ക്രിസ്തുവിൽ സകലതും പുനരുദ്ധരിക്കുക” - വിശുദ്ധ പത്താംപീയൂസ്.